

Geestelijke gezondheid en relaties zijn vaak gespreksonderwerp 'Luisterexperts' van De Luisterlijn bieden een luisterend oor

Door Bert Kunnen

In 2023 voerde de Luisterlijn ruim 300.000 gesprekken, valt te lezen in het onlangs verschenen jaarverslag. Mensen die bellen, mailen of chatten voelen zich vaak alleen, zijn bezorgd en onrustig of verdrietig. De gesprekken zijn niet bedoeld om problemen op te lossen. Zij verwachten van de vrijwilliger een gesprek van mens tot mens, een ontmoeting met iemand die met jou betrokken is en die erkenning geeft aan waar je mee zit. Luisteren en meedenken zijn belangrijke aspecten in de gesprekken. Fijn dat je naar me hebt willen luisteren' is dan ook een veelgehoorde opgeluchte waardering voor het gevoerde gesprek.

Jan Vuurboom (73) uit buurt Breezicht is nu zo'n zes jaar vrijwilliger. Zijn hele leven lang heeft hij 'iets' met mensen gehad: in het jeugdwerk, als maatschappelijk werker en als docent social work. Dat is ervaring die hem tijdens de gesprekken goed van pas komt. 'Een kernwaarde van het maatschappelijk werk is dat mensen tot hun recht moeten kunnen komen. Dat is ook altijd mijn inzet geweest in mijn werken met mensen, 'vertelt Jan gemotiveerd. 'Hierop ben ik ook in mijn werk bij de Luisterlijn gericht. Veel mensen vertellen dat ze zich tekort gedaan voelen door hun familie, in hun werkomgeving, door vrienden. Ik wil laten merken dat je er mag zijn, wat je ook hebt meegemaakt.'

Diversiteit

Jan doet vier diensten per maand en voert gemiddeld 6 gesprekken per dienst.

Hij ziet de diversiteit van de gesprekspartners als een boeiend aspect van het werk. 'Elk nieuw telefoontje, elke aanmelding in de chat is uniek, je weet nooit wat je te wachten staat, wat de ander je wil vertellen of vragen. Dat is spannend en uitdagend en soms ook erg intensief: elk gesprek heeft een ander onderwerp, elk mens is anders in opvattingen, in vaardigheden, in ervaringen,' ervaart Jan. Angst, zorgen, verdriet of blijdschap, alles komt voorbij. 'Ik hoor soms verhalen van mensen die heftige dingen hebben meegemaakt en nog dagelijks tobben met de gevolgen ervan. Uiteraard kun je die ellende niet wegnemen, maar door actief te luisteren, kun je mensen wel de ruimte geven zich te uiten. Dat motiveert mij bij dit werk enorm!'

Heb je ook belangstelling in vrijwilligerswerk dat er echt toe doet? En waar je zelf ook enorm veel van leert? Kijk dan op deluisterlijn.nl en lees meer over de achtergronden van dit vrijwilligerswerk.

Heb je behoefte aan een gesprek? Ervaar je pijn of verdriet of pieker je als je alleen bent? Op deluisterlijn.nl lees je meer over de gesprekken. Of bel 088 0767000. Chatten of mailen is ook mogelijk.



De Luisterlijn is een landelijke non-profit organisatie met zo'n 1.500 vrijwilligers, die dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar zijn voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Zij krijgen hiervoor training en begeleiding van deskundige beroepskrachten. Op 28 Luisterlijnlocaties, waaronder Zwolle, draaien de vrijwilligers telefoon- en chatdiensten of beantwoorden e-mails.

Inmiddels bestaat de organisatie 65 jaar. In die tijd groeide het aantal gesprekken van 35 naar 900 per dag. Die gesprekken gaan vooral over geestelijke gezondheid, relaties, lichamelijke gezondheid en financiële problemen. De luisterlijn is te bereiken op telefoonnummer 088 0767 000. Op [website de luisterlijn.nl](http://website.de.luisterlijn.nl) staat meer informatie over contactmogelijkheden.



Foto: Manon Tip

Jan Vuurboom uit Breezicht is één van de vrijwilligers die zich met een luisterend oor inzetten voor De Luisterlijn

Start nieuwe seizoen kerken Zwolle West 22 september



Foto: Hans van Eerbeek

In Zwolle West werken de Zwolse wijkgemeenten steeds meer samen. Daarom is er ook een gezamenlijke startzondag. De startzondag van Stinskerk (Westenholte) en Open Kring (Stadshagen) is op 22 september 2024 in het gebouw van de Open Kring. Aanvang: 9.30 uur. Voorgangers zijn: ds. Cor Baljeu (Open Kring), ds. Gerlof van Rheenen (Stinskerk) en Jeroen Knol (kerkelijk werker in de Stinskerk). We volgen het landelijke PKN-thema: 'Als nieuw, leven in het licht van Gods koninkrijk'.

Naast de viering zullen er activiteiten zijn voor jong en oud en we sluiten af met een gezamenlijke lunch. Meer info op de websites van beide wijkgemeenten. De Open Kring is aan de Hofstedestraat 1, 8043 WC (aan achterkant van het Zonnehuis)

Kunst - Expositie
Cultuurhuis Stadshagen
Augustus - September 2024

Joke van Eck
Schilderijen

Jolanda Smit
Beelden

Gea Bleijenberg
Schilderijen

Ton van Sprang - Beelden - **Coby Hamer** - Schilderijen

Cultuurhuis Stadshagen/Werkerlaan 1/8043LT
Zwolle

Contactpersoon en verkoop:
Gea Bosscher: venisbosscher@planet.nl

Ook iets gezien of gehoord
in Stadshagen?

Mail ons: redactie@vinexpress.nl

