

CULEMBORG

Mooi flaneren met je huisdier op de cat- and dogwalk in de kerk

Het Barbara-festival, van 13 tot 16 september in Culemborg, kent dit jaar een opmerkelijk onderdeel: de cat- and dogwalk in de Grote Barbarakerk. Een circuit van 200 meter wordt zaterdag 15 september uitgezet om voor wie gezien wil worden. Deelnemers moeten worden begeleid door een gezelschapsdier als een hond, kat, kanarie, uil of huisvarken. Ze trekken hun mooiste jurk of pak aan en paraderen door de kerk onder passende muziek van pianist Otto Dethmers.

Overall staan fotografen klaar om de deelnemers tegen een bijzondere achtergrond op de kiek te zetten. Inga van Eerden leert de deelnemers hoe te flaneren en adviseert over een outfitkeuze. Tegen 15.00 uur is de bekendmaking van de mooiste man, de mooiste vrouw, het mooiste kind en het mooiste dier. De deelnemers worden wel geacht eventuele uitwerpselen van hun eigen dier op te ruimen. Aanmelden: info@stichtingstaartje.nl. Aanvang om 14.00 uur.

BIJL EN MES IN AUTO



NIJMEGEN Omdat hij opviel door zijn rijgedrag, heeft de politie dinsdag een automobilist aangehouden in Zwanenveld. In de auto troffen ze een kleine hoeveelheid hard- en softdrugs, gestolen kentekenplaten, een bijl en een mes aan. Bij navraag bleek de eigenaar bekend te zijn bij de politie. FOTO: POLITIE.

OVERLOON

Bonkaarten en kranten uit oorlog op beurs

In het Oorlogsmuseum in Overloon is zaterdag de jaarlijkse boeken- en documentatiebeurs over de Tweede Wereldoorlog. In de museumhal staan kramen opgesteld, waar particulieren uit hun eigen verzamelingen onder meer originele bonkaarten, kranten, pamfletten en andere documentatie en militaria uit de oorlog aanbieden. Ook ruilen is vaak mogelijk. Bezoekers worden dan ook uitgenodigd om eigen documenten of foto's uit de oorlogsjaren mee te nemen. Aanvang om 11.00 uur.

BOXMEER

Fietsen door Land van Cuijk bij Rondje 33

Wielersclubs, gezinnen en individuele deelnemers starten zondag op het Boxmeerse Raadhuisplein voor Rondje 33. De dag heeft een uitgebreid programma van toertochten, die door het hele Land van Cuijk voeren. Voor de echte sportfietsers zijn tochten van 133, 95 km, en 80 kilometer uitgezet. Ook is er een route van 45 kilometer. Aanmelden voor de start van elke categorie kan in Brasserie de Bock aan het Raadhuisplein. Vertrek tijden vanaf 8.00 uur.

OVERLOON

'De Gruffalo' in theater

Meneer Monster speelt woensdag 8 augustus de theatervoorstelling *De Gruffalo* in het Openluchttheater in Overloon. De slapstickvoorstelling naar het gelijknamige boek van Julia Donaldson is geschikt voor kinderen vanaf 3 jaar. Hoofdpersoon in het verhaal is een dappere muis. Aanvang om 14.30 uur, kaartjes kosten 8 euro op openluchttheater-overloon.nl.

MILL

Muzikale acts langs terrassen

Music on Wheels is zaterdag 11 augustus voor de vierde keer in Mill. De muzikale acts gaan van terras naar terras. Vanaf 18.00 uur verplaatsen de bands Music on Demand, The Dying Flutchmen, The Fast Lane, Triple MA en Two Stools zich elke veertig minuten op vrachtwagens. Het publiek kan blijven zitten op de terrassen van de cafés in het centrum.

OVERLOON

Wilgentenen vlechten

Jac de Cock geeft vrijdag 10 augustus een workshop vlechten met wilgentenen in Overloon. De jongere deelnemers kunnen ook een dromenvanger maken. De workshop is van 13.30 tot 17.00 uur in 't Helder. Deelname kost 20 euro voor volwassenen en 10 euro voor kinderen. Aanmelden voor 5 augustus per e-mail aan jac_de_cock@hotmail.com of op 0485-382570.

Veel eenzaamheid door vertrek vakantiegangers

In de zomermaanden zitten veel mensen opeens eenzaam thuis, omdat vrienden en familie op vakantie zijn. Daarom kan de luisterlijn van Sensoor het werk nu niet aan. „Zomereenzaamheid is een probleem dat steeds meer voorkomt. We kunnen deze maanden niet meer alle bellers te woord staan.”

Vince Decates

Nijmegen

In de zomermaanden staat de telefoon, waar mensen zich anoniem kunnen melden, roodgloeiend. In mei werd de landelijke organisatie, die ook een vestiging in Nijmegen heeft, maar liefst 1.800 keer vaker gebeld dan in dezelfde maand vorig jaar. De extra bellers zijn voornamelijk eenzame mensen die in de vakantietijd weinig sociale contacten hebben.

„Het gevoel van eenzaamheid wordt versterkt, als je niemand hebt om je verhaal aan te vertel-

len”, legt coördinator Joyce van Kolck van Sensoor Nijmegen uit. „Veel mensen gaan in deze tijd op vakantie. Hartstikke leuk natuurlijk, maar voor de achterblijvers kan dat erg lastig zijn, als zij geen kring van mensen om zich heen hebben.”

Hoeveel mensen precies kampen met die zomereenzaamheid,



Het gevoel wordt versterkt, als je niemand je verhaal kunt vertellen

–Joyce van Kolck, Sensoor

is volgens de coördinator lastig te zeggen. „Maar het onderwerp komt in deze tijd vaker ter sprake aan de telefoon.”

Gemiddeld worden alleen al op de Nijmeegse locatie van de telefoonlijn dagelijks zo'n tachtig ge-

sprekken gevoerd met mensen die hun ei kwijt willen. Dat maakt ruim 29.000 gesprekken per jaar. Sommigen bellen in het holst van de nacht: de lijn is 24 uur per dag bereikbaar. „En dan hebben we het over beantwoorde gesprekken. Hoeveel mensen er dan niet te woord kunnen worden gestaan, weten we niet eens.”

Hoewel eenzaamheid het meest aangekaarte probleem is, is de lijn niet alleen voor mensen die zich zo voelen. Psychische problemen en relatieproblemen komen ook veel ter sprake. Sensoor is ook per e-mail en chat bereikbaar.

Het is niet alleen kommer en kwel bij de bellers. „Soms willen mensen praten over vrolijke dingen”, weet Van Kolck. „Als ze bijvoorbeeld iets leuk hebben meegemaakt, maar dat aan niemand kwijt kunnen. Ook bellen regelmatig mensen met een verstandelijke beperking. Zij willen gewoon even contact maken en vertellen wat er is gebeurd op hun dag.”

‘Het belangrijkste is dat we een luisterend oor bieden’

Zware gesprekken voeren ze vaak bij Sensoor. Zoals met mensen die dood willen. „Dat spookt dan nog wel even door mijn hoofd.”

‘Hallo met Ruben.” Het is zijn derde gesprek van de dag als vrijwilliger Frits (64) de telefoon opneemt. „Waar ik zit? In Nijmegen.” Zijn gezicht staat op serieuze. „Ja het is inderdaad erg druk tijdens de Vierdaagse. Maar daar belt u niet voor, hè?”

Voor Frits is het inmiddels routine. Al vier jaar lang beantwoordt hij de telefoon bij Sensoor, dus hij weet goed hoe hij mensen moet benaderen. „Het is voor bellers zelf ook lastig. Het belangrijkste is dat we alleen al een luisterend oor bieden.”

Na enkele minuten begint Frits te lachen. Opluchting, ook aan de andere kant van de lijn. Precies waar hij naar op zoek was. Met een goed gevoel hangt hij na een kleine dertig minuten de telefoon op. „Ik heb haar kunnen helpen om over haar situatie na te denken, waardoor ze zelf een beslissing kon nemen. Precies waar ik op hoopte. Het geeft me voldoening, als ik merk dat mensen met een positief gevoel ophangen. Dan weet je dat je iets voor een ander hebt betekend.”

Voor vrijwilliger Paul is dat niet anders. „Ik was veertig jaar lang monteur, maar ik miste iets zinvols. Ik wilde iets doen voor an-

dere mensen.” En dus kwam hij tweeënhalve jaar geleden bij Sensoor terecht. „Het mooiste is als bellers met een probleem zitten en je samen naar een oplossing toe kunt werken.”

Het werk is ook zwaar. „Je hoort soms heel persoonlijke dingen. Ik heb een keer twee bellers achter elkaar gehad, die zeiden dat ze zelfmoord gingen plegen. Ik kreeg ze niet van het idee af gepraat. Dat spookt dan nog wel even door mijn hoofd.”

Ook voor Petra, die al 28 jaar telefoontjes aanneemt, is het soms zwaar. „Jaren terug heb ik een meisje gesproken dat werd misbruikt door haar vader. Ik wil dan eigenlijk ingrijpen, maar dat kan niet. De regel is dat we het anoniem houden en geen hulp inschakelen. Dus dan heb je je daar aan te houden. Je kunt dat meisje



Bellers voelen zich soms zo bevrijd aan het einde van een gesprek

– Petra, vrijwilliger

alleen maar aansporen om actie te ondernemen.”

Desondanks werkt ook Petra jaren met plezier voor de luisterlijn. „Bellers voelen zich soms zo bevrijd aan het einde van een gesprek. Dat is wat mijn werk zo mooi maakt.”

■ De namen Paul en Petra zijn gefingeerd om de anonimiteit van de vrijwilligers te waarborgen. De echte namen zijn bekend bij de redactie.



▲ Een vrijwilliger aan de telefoon bij Sensoor. FOTO:BERT BEELEN