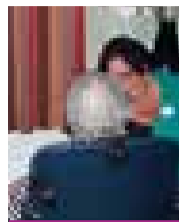


Vrouwelijk Ondernemerschap

pagina 2 >>



Massage voor Dementie

pagina 3 >>



Overzicht van alle doordewijkers

pagina 5 - 8 >>



Niet in je eentje stoffen

pagina 9 >>



Wie betaalt de begrafenis?

pagina 10 >>

Gemak dient de mens

We horen het nu al een paar jaar. Iedereen moet de dagelijkse zaken zelf gaan regelen, ook al gaat dat niet allemaal vanzelf. Maar weet u dat u met de hulp van een doordewijker het allemaal een stuk gemakkelijker aan zou kunnen en u er niet meer alleen voor staat?

Er zijn doordewijkers die helpen bij de dagelijkse dingen in en om het huis, zoals licht huishoudelijk werk, klusjes, bijhouden van de tuin of het samen bezig blijven met een hobby. Dit doen zij voor een betaalbaar uurtarief van €10,50. Maar er zijn ook doordewijkers die met u mee kunnen denken, u kunnen helpen met het regelen van professionele of vrijwillige hulp.

U kunt uw doordewijker vragen om iedere week te komen, of zelfs een paar keer per week; niet maar 1-2 keer per jaar aan de keukentafel. Samen met de doordewijker kunt u dan beslissen wat voor soort hulp handig is voor u.

Ontlasten mantelzorg

Nu zijn vaak de kinderen druk om alle zaken te regelen, maar het zou natuurlijk fijner zijn als ze daar niet alleen voor staan. Een doordewijker kan dan de honneurs waarnemen en zal er meer tijd overblijven dat de kinderen gezellig op visite kunnen komen. De hulp van doordewijkers valt onder dienstverlening aan huis. Dat is een heel breed begrip. Maak er zoveel mogelijk gebruik van, want gemak dient de mens.

Jubileum

Stichting DoorDeWijks bestaat in juni 2016 vijf jaar. Er zijn dan al heel wat doordewijkers die ervaring hebben in het werken voor anderen, maar ook in het begeleiden van klanten met vragen over hulpverlening. Iedere doordewijker heeft zo zijn eigen talent. Bent u op zoek naar een doordewijker? In deze editie van Het Doordewijkertje staan ze bijna allemaal vermeld, met naam en toenaam.

U wordt van harte uitgenodigd om contact met hen op te nemen. U vindt de profielen van de doordewijkers op pagina 5 tot en met 8. Is het aanbod te groot en kunt u niet kiezen? Dan kunt u ook contact opnemen met een van onze coördinatoren.



Mevrouw Mout is erg tevreden over de hulp van doordewijker Liza. Zie interview pag. 9

Jubileum editie

20

Advertenties

sieraden - horloges - eigen atelier

Born Juwelier

www.juwelierborn.nl
Kluisweg 130b Rotterdam - Tel: 010-4181300

Movimento
Kinesiologiepraktijk

"Beweeg naar een nieuwe balans"

pag:

Wat is Kinesiologie?

Begeleiding naar gezondheid, balans en vitaliteit



Merel Slotboom, Movimento

Kinesiologie is voor jong en oud. Je kunt het preventief en curatief inzetten. Dat houdt in, als onderhoud om te zorgen dat je niet ziek wordt of ter ondersteuning van genezing. Een kinesioloog heeft een HBO opleiding gedaan om mensen terug te begeleiden naar gezondheid, balans en vitaliteit.

Door diverse oorzaken verliezen we de balans. Het lichaam wil alleen maar overleven en zal daar alles voor doen, zelfs roofbouw plegen. Dit houdt het een tijd vol totdat de reserves op zijn. Dan komen de klachten. Een wijs mens luistert naar zijn lichaam en onderneemt actie. Kinesiologie valt onder natuurgeneeskunde en wordt door de meeste verzekeraars vergoed.

Een kinesioloog kan helpen uit te leggen wat het lichaam aangeeft, waar het behoefte aan heeft. Merel Slotboom: "Ieder mens is anders, iedere klacht is anders en elke balans is maatwerk, dat maakt het zo leuk".

Wilt u meer weten over kinesiologie, kijk dan op www.movimento.nl of like op facebook voor tips en tricks.

Meer hulp nodig in huis?
Dat kan! Bel een doordewijker

Ik kom u graag helpen,
in huis, tuin of onderweg.



De oplossing is dichterbij dan u denkt

Column

Noëlla de Jager



Vrouwelijk ondernemerschap

Als mens kijken we graag terug naar de mooie gebeurtenissen uit ons verleden. Vorig jaar vierde ik met collega's en goodplacers het 5 jarig jubileum van Good Place 2 Work, de leukste flexibele werkplek voor vrouwelijke professionals in Rotterdam. Hoe bijzonder is het als je door je klanten in het zonnetje wordt gezet, omdat zij zo blij zijn met jouw dienstverlening. Het was een moment dat ik met trots terugkeek naar mijn beslissing om mijn vaste baan vaarwel te zeggen.

De inspirerende quote van Beverly Sills, een Amerikaanse operazangeres, hielp daarbij.

'You may be disappointed if you fail, but you are doomed if you don't try'.

Vrij vertaald, 'misschien ben je teleurgesteld als je faalt, maar je bent verloren als je het niet probeert'. Voor mij was dit het duwtje dat ik nodig had om het ondernemerspad op te gaan. Nu ruim 7 jaar verder heb ik nog steeds geen spijt van mijn beslissing.

Naast terugkijken, kijk ik als ondernemer ook graag vooruit. Kortgeleden deelde ik mijn ambitie met mijn netwerk. Ik wil graag de Verenigde Naties toespreken over vrouwelijk ondernemerschap. Mijn missie is altijd al geweest om vrouwelijk ondernemerschap naar een hoger platform te brengen. Daarom ben

ik in 2010 Good Place 2 Work gestart. Werkplekken verhuren is het businessmodel, maar niet het doel. Ik creëer de juiste werkomgeving, waarbij vrouwelijke professionals samenwerken en kunnen groeien om bijzondere dingen te doen.

Toen ik 5 jaar geleden van Suzanne's plannen hoorde om DoorDeWijks op te richten, was ik onder de indruk van haar gedrevenheid om met haar initiatief het gat tussen betaalde professionals en onbetaalde vrijwilligers op te vullen. Nu 5 jaar verder is DoorDeWijks niet meer weg te denken uit Rotterdam. Suzanne heeft met DoorDeWijks, zoals ik met Good Place 2 Work, een onderneming gecreëerd, waarbij de sociale doelstellingen belangrijker zijn dan de financiële. En juist van dit soort ondernemingen hebben we meer nodig in onze maatschappij.

Daarom wil ik met mijn missie meer vrouwelijke ondernemers helpen om hun ambities waar te maken. Want vrouwen zoals Suzanne maken de wereld weer een stukje mooier.

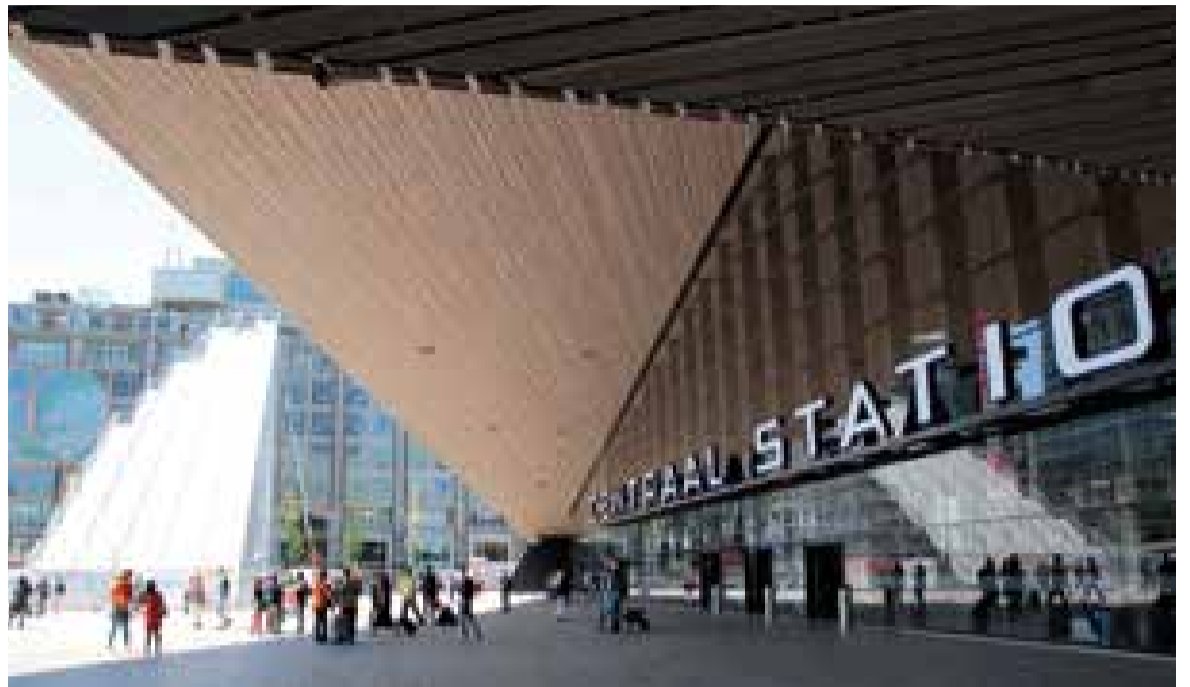
Suzanne, je kan met trots terugkijken wat jij hebt opgebouwd. Veel succes met je nieuwe ambities.

Noëlla de Jager
Oprichter en eigenaar
Good Place 2 Work
www.goodplace2work.com

Rotterdam viert feest!

Foto en tekst door: Jolanda Lelieveld

rotterdamthroughmylens.blogspot.nl



De Trap naar het dak van het Groothandelsgebouw

De afgelopen weken is er volop feest gevierd in Rotterdam, om 75 jaar wederopbouw te vieren. Er waren unieke evenementen zoals de 'bigslide', een superlange waterglijbaan die naast de Erasmusbrug stond. Op een van de warmste zaterdagen tot nu toe stonden de mensen in de rij om op opblaasbanden en ligbedden, de glijbaan af te roetsjen.

En natuurlijk was er de Trap naast het Centraal Station. De 180 treden hoge steigertrap heeft tot 19 juni gestaan. Heel veel Rotterdamers, oud-Rotterdamers en toeristen hebben er in grote getale gebruik van gemaakt. Ruim 300.000 zijn er omhoog gegaan, het dak van het Groothandelsgebouw op. Je kon een ronde lopen over het dak zodat aan alle kanten het uitzicht op de heropgebouwde stad te bewonderen was.

Op het dak waren tafels gemaakt van steigers zodat je er een drankje en hapje kon

nuttigen dat te koop was in het tijdelijke Luchtcafé en zo even rustig kon genieten.

Het Groothandelsgebouw is een Rijksmonument dat kort na de oorlog is gebouwd op de plaats van de oude Diergaard Blijdorp. Het is een verzamelgebouw met kantoorruimtes en was een zeer vernieuwend project voor die tijd. Er zaten bedrijven in, maar er was ook een autoroute door het pand om producten door het hele gebouw te kunnen vervoeren.

Het nieuwe Centraal station steekt strak en modern af naast het Groothandelsgebouw en ze versterken elkaars architectuur op het Stationsplein.

Ben je niet in de gelegenheid geweest om het dak op te gaan of om naar beneden te glijden op de waterglijbaan? Op www.rotterdamthroughmylens.blogspot.nl zijn uitgebreide reportages te lezen en zien. Fijne zomer!

the
CARTRIDGE
store

**BESPAAR
OP UW
PRINTERKOSTEN!**



Inkt patronen hervullen	Toner cartridges
Huismerk inktpatronen	Printers
Originele inktpatronen	Foto-papier

CARTRIDGE STORE ROTTERDAM
3051LH – ROZENLAAN 15A – TEL. 010-2180405
WWW.CARTRIDGESTORE.EU

DoorDeWijks zoekt vrijwilligers!

DoorDeWijks is op zoek naar vrijwilligers die promotie in de wijk(en) van Rotterdam op zich nemen. Een leuke functie die je zelf kunt invullen, in je eigen wijk.

In verband met het vertrek van Suzanne Rietveld is DoorDeWijks op zoek naar een vrijwilliger die mee werkt in de redactie van Het Doordewijkertje. Zoek jij ervaring als redacteur?

Schrijf naar Jan Enzlin: personeel@doordewijks.nl



Massage bij dementie

Door: Klara van Zijdam

www.touchforcare.nl



Doordewijkers Ria en Hetty tijdens de cursus Touch for Care

Voor mensen met dementie kan massage een belangrijke bijdrage leveren aan meer ontspanning, beter contact en minder onrust. Doordewijkers Ria Havenaar en Hetty Stegenga namen deel aan de training die door Touch for Care gegeven werd in De Oudelandse Hof in Berkel en Rodenrijs. Hetty: "Heel bijzonder om door massage/aanraking te zien hoe iemand met dementie kan ontspannen en genieten, je hebt echt warm contact".

Ook in mijn privéleven heb ik ervaren dat het contact moeilijker wordt als verbale communicatie niet of nauwelijks meer mogelijk is. Via aanraking kun je in contact blijven of weer (opnieuw) in contact komen met de ander. Massage is dus niet alleen voor de ontspanning

maar kun je ook zien als een andere vorm van communiceren met de ander.

Touch for Care verzorgt workshops handmassage van een middag voor mantelzorgers en vrijwilligers van ouderen, ook op locatie. De deelnemers van de workshops zijn altijd erg enthousiast en blij dat ze ook iets plezierigs aan de ander kunnen aanbieden. Via hen hoor ik mooie verhalen terug over hoe fijn hun naasten of de bewoners het vinden. Een deelnemster: "Ik moet anderhalf uur reizen om mijn moeder te bezoeken en zag er steeds meer tegenop om naar haar toe te gaan. Ik kan haar niet meer meenemen voor een wandeling of een uitje. Een gesprek werd ook steeds moeilijker omdat ze vaak de woorden niet kan vinden

of de draad van het gesprek kwijt raakt. Sinds ik haar handen ben gaan masseren hebben de bezoeken voor ons beide een grote meerwaarde gekregen. Het contact heeft zich verdiept en zowel mijn moeder als ik genieten intens van deze momenten. Mijn moeder heeft zelfs mijn handen gemasseerd, net zoals ze vroeger deed toen ik nog kind was. Ik verheug me er weer op om bij haar op bezoek te gaan".

Wie belangstelling heeft voor een workshop in de omgeving van Rotterdam kan dit kenbaar maken via de mail info@touchforcare.nl onder vermelding van 'workshop DoorDeWijks'. Bij tien aanmeldingen wordt er een nieuwe workshop georganiseerd en geldt er een korting voor doordewijkers.



Mijn naam is Ria Graafland

Ik ben doordewijker omdat ik me graag inzet om mensen te helpen. Van beroep was ik gezinsverzorgster en ik heb jarenlange ervaring als vrijwilligster met zowel ouderen, dementerenden en mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking. Ik ben sociaal, behulpzaam en kan me goed inleven in de persoon. Ik heb aan de cursus van 'Touch for Care' meegedaan. Ik zet me graag in om mensen te helpen. Samen komen we er vast wel uit. Ik ben betrouwbaar, flexibel en zorgzaam. Ik help u graag in Berkel.

E-mail: rhavenaa@xs4all.nl
Tel: 010-511 41 46 of 06 27 16 72 87



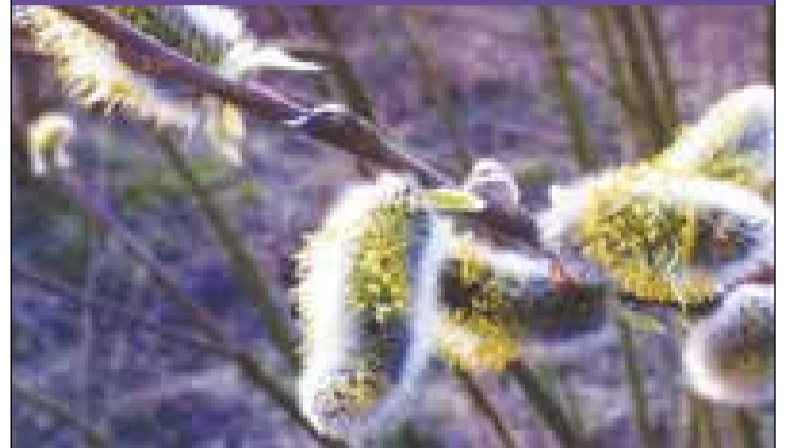
Mijn naam is Hetty Stegenga

Ik ben doordewijker omdat ik anderen goed kan helpen met mijn 24 jaar ervaring in de zorg. Mijn hobby's zijn lezen, wandelen, fietsen en reizen. Ik ben betrokken en heb een goed inlevingsvermogen, ben eerlijk en u kunt altijd op mij rekenen. Ik kan het werk van de mantelzorgers verlichten en hulp bieden waar nodig, zowel aan jonge gezinnen als aan ouderen. Ik ben de gehele week beschikbaar, binnen en buiten Lansingerland. Ik heb aan de cursus 'Touch for Care' meegedaan.

E-mail: hettystegenga@hotmail.com
Tel: 06 48 20 52 37

Akto

Uw erfcoach en meer



Wij ondersteunen u of uw erfgenamen bij de afwikkeling van nalatenschappen:

- om problemen te voorkomen of op te lossen
- om u werk of zorgen uit handen te nemen
- voor een onpartijdige en professionele afwikkeling

Daarnaast helpen wij bij de vele financiële en/of juridische vragen die opkomen bij het ouder worden tijdens leven en na het overlijden.

Zelf aan de slag? Vraag ons gratis boekje probleemloos afwikkelen aan.

Contact: 010 - 313 08 23 • info@akto.nu • www.akto.nu

"Akto als uw executeur of als adviseur voor de nabestaanden naast de executeur"

Advertenties

Ice watch

ook verkrijgbaar in onze webshop!

€ 89,-

Born Juwelier

Kleinweg 120b
Rotterdam
010-4181330
www.juwelier-born.nl

sloraden - horloges - reparatie atelier

Samenwerking DoorDeWijks en Hulp voor Thuis

Door: Freek Heerema, voorzitter DoorDeWijks



Freek Heerema,
voorzitter DoorDeWijks

De afgelopen maanden hebben gesprekken plaatsgevonden tussen DoorDeWijks en Hulp voor Thuis. Deze hebben geleid tot de intentie om met elkaar nauwere samenwerking aan te gaan. De achterliggende reden is eigenlijk heel eenvoudig. We vinden elkaar op vele punten.

Met de veranderende wet en regelgeving in de zorg wordt van burgers gevraagd steeds meer zelf te doen. Een prima uitgangspunt, maar de ervaring van beide organisaties is dat niet iedereen daartoe in staat is of meer hulp wil dan van overheidswege geboden kan worden. Op die vraag bieden beide organisaties een oplossing door hun brede pakket van diensten, van allerlei klussen in en rondom het huis en thuiszorg.



per uur
€15,-
We werken ook met PGB

Heeft u hulp in de huishouding nodig?
Hulp voor Thuis biedt dan uitkomst!

Stichting Hulp voor Thuis

Altijd dezelfde vertrouwde hulp. Incl. verzekerd voor vervanging bij ziekte / vakantie voor een betaalbare prijs. Ook voor PGB klanten.

Cypruslaan 400, 3059 XA Rotterdam | tel: 010-2231146 | info@hulpvoorthuis.com | www.hulpvoorthuis.com

De beide stichtingen bieden dienstverlening aan die heel erg goed op elkaar aansluiten. In de dagelijkse praktijk komen we dat al regelmatig tegen. Beide stichtingen werken vanuit de opvatting dat burgers zelf hun keuze moeten kunnen maken in de dienstverlening die zij wensen en daarbij de regie blijven voeren. DoorDeWijks biedt de diensten die u van ons gewend bent

en regelmatig beschreven vindt in Het Doordewijkertje. Hulp voor Thuis voegt daar huishoudelijke hulp en thuiszorg aan toe. Hulp voor Thuis biedt dienstverlening op basis van PGB-WMO. Beide organisaties werken onder de noemer "Dienstverlening aan huis."

De inwoners van Rotterdam, voornamelijk in de wijken waar we actief zijn en in

Lansingerland, bieden we een ruim en toegankelijk aanbod door de samenwerking. De keuzevrijheid van mensen die hulp zoeken wordt vergroot en gemakkelijker gemaakt. Door de verbinding zal de dienstverlening verbeteren en door de schaalvergroting kan de effectiviteit worden vergroot.

Hoe gaan we verder?

De komende maanden zal met de betrokkenen van beide organisaties de samenwerking met een stapsgewijze aanpak worden uitgewerkt en nader vorm gegeven. De besturen gaan intensief samenwerken. De beide namen blijven bestaan, zodat de dienstverlening voor ieder herkenbaar blijft. De komende maanden zult u er meer van horen.

Maak de afwikkeling van een nalatenschap niet onnodig duur

Door: Nicole Goud

Een aloude wijsheid is: "Wie procedeert om een koe geeft er een op toe." Die wijsheid gaat natuurlijk niet alleen op voor koeien, maar is zeker ook van toepassing op nalatenschappen. Ook dan is ruzie maken vaak een kostbare zaak. Hoe begrijpelijk het soms ook is dat oud zeer een rol speelt bij de afwikkeling van een nalatenschap, het kan de duur van de afwikkeling verlengen en de kosten enorm verhogen.

Er zijn bedrijven die als onafhankelijke derde of adviseur kunnen helpen om een nalatenschap netjes af te wikkelen en daarbij kunnen ondersteunen.

Ook AKTO wordt vaak gevraagd om problemen op te lossen die gedurende de afwikkeling bij de erfgenamen (zijn) ontstaan. De afwikkeling wordt dan veelal aanzienlijk goedkoper dan bij inschakeling van een notaris of advocaat.

Het is altijd goed om te zien dat erfgenamen er samen (alsnog) uit kunnen komen; al dan niet met een beetje hulp. Om de afwikkeling van nalatenschap wat makkelijker te maken, heeft AKTO het boekje: *probleemloos afwikkelen* geschreven. In dit boekje staan tal van tips hoe de afwikkeling helder te houden en hoe conflicten te vermijden. Mocht het toch niet lukken, dan geeft

het boekje bovendien een aantal mogelijkheden om de boel óf weer zelf vlot te trekken óf er uit te komen met professionele bemiddeling en/of hulp. De belangrijkste tip in het boekje luidt: Zorg er voor dat de hele afwikkeling - dus van begin (het organiseren van de uitvaart) tot eind - transparant gebeurt en erken ieders gevoelens!

Wilt u hier meer over lezen, vraag dan ons gratis boekje *probleemloos afwikkelen* aan.

Nico van Scheijndel
Nicole Goud
Akto, uw Erfcoach en meer
www.akto.nu
010 3130823



Nico van Scheijndel en Nicole Goud

Top 5 bespaartips:

- 1: Benoem bij te verwachten problemen per testament een executeur; is er geen executeur benoemd, wijs dan als erfgenamen samen een boedelgevolmachtigde aan;
- 2: Werk transparant, rapporteer regelmatig aan alle erfgenamen;
- 3: Benoem problemen, erken gevoelens;
- 4: Stel een boedelbeschrijving op met daarin de waarde van de inboedel in het economisch verkeer én de emotionele waarde;
- 5: Laat een conflict niet eindeloos doorsudderen, maar benoem tijdig een onafhankelijke derde.

Deze doordewijkers staan voor u klaar in Hillegersberg Schiebroek

Wilt u eens kennismaken met een van hen? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de doordewijker of contact opnemen met de coördinator in Rotterdam. Op www.doordewijks.nl vindt u nog meer profielen.



Mijn naam is Edwin Schlichter

Ik ben doordewijker omdat het mij veel voldoening geeft om mensen te helpen en omgekeerd als de klus is geklaard. Ik heb ervaring met computeren, een telefoon aansluiten, fotograferen, timmeren, schilderen, tuinieren, opruimen, chaufferen en nog meer. De kans om doordewijker te zijn helpt mij om zelfstandig te zijn, mijn talenten uit te buiten en op die manier in mijn eigen levensonderhoud te voorzien.

Mijn wijk is: Hillegersberg-Schiebroek, rond postcode 3051

E-mail: edwin@ekatra.nl, Tel.: 06 51 21 56 41



Mijn naam is Ineke Bassant

Ik help graag met het bieden van gezelschap thuis, geven van bijles, begeleiding van iemand met een beperking, verlichten van mantelzorg, doen van boodschappen, verzorgen van huisdieren en bieden van gezelschap. Ik ben in het bezit van een auto dus vervoer is geen probleem. Verder ben ik best goed in opruimen en ordenen. Als doordewijker sta ik open voor veel verschillende hulpvragen.

E-mail: cjmbassant@gmail.com,
Tel: 010 - 422 57 61 of 06 30 75 65 22



Mijn naam is Marianne Welz

Ik ben doordewijker omdat ik graag met mensen werk. Wat kan ik voor u doen: helpen met uw administratie, computeren, boodschappen doen, hulp bij plantjes verzorgen, kastjes opruimen, kleine huishoudelijk dingetjes. Ook kunnen we gezellig een praatje maken. Ik hoor van u wel wat het zal zijn.

E-mail: m.welz@upcmail.nl, Tel: 010 418 2906



Mijn naam is Bas Hoogstad

Als doordewijker wil ik me graag inzetten voor het sociale welzijn van buurtbewoners. Ik maak graag een praatje, maar kan ook luisteren. Ik ben handig met gereedschap, doe klusjes in en om het huis, kan boodschappen doen en lever vervoer op maat. Kortom, een echt 'manusje-van-alles'. Heeft u een vraag, klus, probleem of wat dan ook; neem contact met me op en samen komen we er wel uit. Ik ben bewoner en ondernemer in het Kleiwegkwartier. Ik ben beschikbaar op maandag en dinsdag.

E-mail: bashoogstad@upcmail.nl, Tel: 06 51 14 30 05



Mijn naam is Miranda Blaauw

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help en ondersteun. Ik vind het fijn om op deze manier (meer) buurtbewoners te leren kennen en mijn hulp aan te bieden. Ik heb 2 jaar gewerkt als ondersteunende begeleidster en haalde daar veel voldoening uit. Daarvoor heb ik bij een thuiszorg organisatie gewerkt als huishoudelijke hulp. Mijn hobby's zijn zwemmen, varen, lezen en koken. Woont u in **Hillegersberg/Schiebroek**, neem dan contact met mij op; ik kan snel met u afspreken en aan de slag!

E-mail: mirandablaauw@outlook.com, Tel: 06 37 45 44 31



Mijn naam is Carl van Steenberg

Ik wil als doordewijker mijn diensten aanbieden aan mensen die ondersteuning en zorg nodig hebben. Ik heb ervaring in de zorg, in de psychiatrie en ik ben beheerder van een wooncomplex van ouderen geweest. Ik kan goed koken, tuinen onderhouden, fietsen repareren, mensen motiveren en stimuleren. In complexe situaties kan ik raad geven. Ik kan helpen op sportief gebied (zwemmen, fietsen, etc.), het helpen bij structuur geven, en bij budgettaire aangelegenheden. Ik woon in Hillegersberg, mijn werkgebied is heel Rotterdam.

E-mail: karlsteenbergen01@gmail.com, Tel: 06 25 51 81 32



Mijn naam is Patricia de Wolf

Ik ben doordewijker omdat ik graag anderen de helpende hand bied. Ik heb ervaring met en/of ben goed in het begeleiden van kinderen met een speciale zorgvraag bijv. kinderen met het Syndroom van Down. Ik zet me ook graag in voor ouderen die hulp en/of gezelschap nodig hebben. Als doordewijker hoop ik te bereiken dat ik veel mensen in mijn omgeving (postcode 3052) kan ondersteunen en kan oprolijken.

E-mail: patriciadewolf@tele2.nl
Tel: (010) 418 30 23 of 06 33 63 52 33



Mijn naam is Tom Booi

Als doordewijker help ik u met opruimen en organiseren en doe klussen in huis en tuin. Ik vind het leuk uw levensverhaal vast te leggen of ben samen met u creatief bezig. Zeker ook voor yoga en meditatie kunt u bij mij terecht (gediplomeerd yogadocent). Ik ondersteun bij mantelzorg, bezoek o.a. musea, begraafplaats (ook onderhoud) of ga met u wandelen. Ik kan goed luisteren, sta open voor een goed gesprek en lees ook graag voor. Verder kunt u bij mij terecht voor computerhulp en fotografie.

E-mail: ddw@artom.nl, Tel: 06 36 14 34 78



Mijn naam is Marja van der Graaff

Ik ben doordewijker omdat ik graag doelgericht help en net iets meer biedt dan alleen een handje. Ik heb er plezier in om het gezellig te maken, op te ruimen, schoon te maken, te zingen, te schilderen, buiten te zijn, zowel met kleine kinderen als hoogbejaarden. Ik hoop dat ik in de buurt mensen mijn mogelijkheden kan aanbieden.

Tel.: (010) 461 36 30 of 06 55 74 84 54



Mijn naam is Gretha Vonk

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help zodat ze er niet alleen voor staan; bijvoorbeeld hulp met de administratie, helpen in huis met de licht huishoudelijke klusjes. Ik kan helpen met opruimen. Iedereen kan opruimen, maar het is veel prettiger als men er niet alleen voor staat. Als doordewijker hoop ik te bereiken om mensen te helpen die hulp zeer op prijs stellen.

E-mail: grethavonk@hetnet.nl, Tel: 06 22 35 59 88



Mijn naam is Anita Hielkema

Ik ben doordewijker omdat ik denk dat daardoor ouderen langer in hun eigen huis kunnen blijven wonen. Ik heb namelijk jarenlang ervaring als verzorgende in de thuiszorg. Graag wil ik mensen in hun thuissituatie helpen, o.a. bij boodschappen, koken, licht huishoudelijk werk, wandeling maken, wassen/strijken, verzorging kinderen, huisdieren.

E-mail: anita@hielkema.xs4all.nl, Tel: 06-20667817



Mijn naam is Liza Blom

Als doordewijker wil ik graag mijn steentje bijdragen op maatschappelijk en sociaal gebied. Ik heb ervaring in de zorg als verpleegkundige in het Erasmus MC. Als thuisblijfmoeder heb ik variabele beschikbaarheid en ben breed inzetbaar, alles uiteraard in goed overleg. Ik sta open voor licht huishoudelijk werk, tuinwerkzaamheden, opruimen/organiseren en hand- en voetverzorging. Mijn wijk is Hillegersberg/ Schiebroek, maar ik werk ook best buiten de wijk als het te regelen is. [Zie artikel pagina 9.](#)

E-mail: lizablom752515@gmail.com, Tel: 06 34 98 12 91



Mijn naam is Marielle van der Harst

Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen help en zie dat er vraag naar is. Ik ga graag de natuur in, boodschappen doen, winkelen, een lezing volgen of een theater bezoeken. Ik kan u helpen de juiste zorg te vinden en veel uit handen nemen van de mantelzorger. Gezien mijn achtergrond, begeleid ik klanten graag naar arts voor het extra paar oren.

E-mail: s.w.h.marielle@hotmail.nl



Stichting DoorDewijks
coördinator Rotterdam: Dorothée Evertman
E-mail: coordinator@doordewijks.nl
Telefoonnummer: 06 10 86 72 25
Website: www.doordewijks.nl

Betaalbare sociale wijkhulp

Deze doordewijkers staan voor u klaar in de overige wijken van Rotterdam

Wilt u eens kennismaken met een van hen? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de doordewijker of contact opnemen met de coördinator in Rotterdam.



Mijn naam is Annet Scholten

Ik ben doordewijker omdat ik het leuk vind om anderen te helpen. Als freelance illustrator/beeldend kunstenaar houd ik van bezoeken aan het museum of aan de dierentuin. U zou ik graag helpen met licht huishoudelijk werk, boodschappen doen, koken, verzorging van kinderen, tuinieren, gezellig koffie of thee drinken en een luisterend oor bieden. Ik woon in **Delfshaven**, mijn werkgebied is heel Rotterdam behalve Zuid. Neem vrijblijvend contact op om te kijken welke hulp ik u kan bieden.

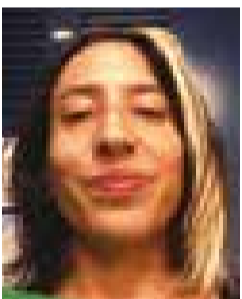
E-mail: scho1967@gmail.com, Tel: 06 28 23 23 32



Mijn naam is Esther Ferdinand

Ik ben doordewijker omdat het mij voldoening geeft om mensen te helpen. Daarnaast ben ik musicus en vind ik het prettig om meer variatie in mijn werk te hebben. Graag ga ik met u wandelen in de natuur, boodschappen doen, een theater of concertzaal bezoeken en/of u gezelschap houden. Ook kan ik u helpen bij opruimen, licht huishoudelijk werk, koken, in de tuin werken of u voorlezen. Ik woon in **Rotterdam-Noord**.

E-mail: ed.ferdinand@online.nl, Tel: 06 23 34 14 14



Mijn naam is Martha Soria

Ik ben 37 jaar en ben doordewijker omdat ik graag mensen help. Ik heb filosofie gestudeerd aan de Erasmus Universiteit en gewerkt bij thuiszorg. Nu werk ik als freelance tolk Spaans en geef ik af en toe Engelse les aan boord van schepen. Als u mijn hulp nodig heeft, wil ik graag Spaans aanleren, helpen in het huishouden, gezelschap houden, boodschappen doen, uw dieren verzorgen, begeleiden naar arts/ziekenhuis, helpen met verhuizen of papierwerk. In **Crooswijk** woon ik, maar ben ook bereid te fietsen naar omliggende wijken om u te komen helpen.

E-mail: marthazmk@hotmail.com, Tel: 010 236 78 56



Mijn naam is Naima Lgamawi

Ik ben doordewijker omdat ik graag met mensen werk. Ik help mensen zodat ze er niet alleen voor staan, bijvoorbeeld met huishoudelijke klusjes zoals opruimen, strijken, boodschappen doen en nog veel meer. Net waar u behoefte aan hebt. Ik heb al meer dan 15 jaar ervaring met dit werk, vooral bij ouderen. En met veel plezier, dus ik word graag door u gebeld voor uw doordewijker-klus in **Noord** of omgeving.

Tel: 06 86 22 46 85



Mijn naam is Perry Bakker

Ik ben doordewijker in Rotterdam Noord omdat ik mensen uit de omgeving een helpende hand of een luisterend oor wil bieden. Naast hulp in en rondom het huis zoals tuinieren, boodschappen doen en klussen, help ik ook graag mensen om wat vaker het huis uit te gaan door iets te ondernemen. Dit kan zijn een stuk wandelen, hardlopen, fietsen of een concert of museum bezoeken.

E-mail: perrybakker@gmail.com, Tel: 06 50 49 94 52,



Mijn naam is Christina Koster

Ik ben doordewijker omdat ik graag iets beteken voor anderen. Ik ben ontwerper en maak tassen van leer. Ik fotografeer, wandel graag, bezoek tentoonstellingen en houd van kokkerellen. Ik help u graag met licht huishoudelijk werk, verzorgen van kinderen/dieren, inrichten binnenshuis, gezelschap, op pad gaan of bezorgen van maaltijden. Neem vrijblijvend contact op om te kijken welke hulp ik kan bieden. Ook in weekenden ben ik beschikbaar.

E-mail: mail@christinakoster.nl, Tel: 06 26 77 63 55



Mijn naam is Pier van der Haag

Ik ben doordewijker omdat ik graag iets nuttigs doe voor een ander en om iets te verdienen. Ik help graag mensen, kan goed luisteren en ben praktisch ingesteld: Voor veel problemen weet ik een oplossing. Ik ben van veel markten thuis, klusjes in en om het huis (heb veel gereedschap), papierwerk, organisatie in huis, hulp bij computer. Maar ook kan ik bijles geven in exacte vakken en economie.

E-mail: p.vanderhaag@live.nl, Tel: 06 45 79 56 85



Mijn naam is Yvonne Djoosemito

Ik ben doordewijker omdat ik me graag voor anderen inzet en zie dat ik via DoorDeWijks veel hulp kan bieden. Ik help u graag bij de dingen die u misschien niet meer kan. Ik help u graag bij het opruimen van keukens, kamers of kasten en ik houd u graag gezelschap. Ik kan goed luisteren en heb interesse in de ervaringen van anderen. Ik werk graag in **Noord** en **Hillegersberg-Zuid**.

E-mail: m.djoosemito6@upcmail.nl, Tel: 06 14 11 70 47



Mijn naam is Carolien Kesselring

Ik ben doordewijker omdat ik het fijn vind om met en voor oudere mensen te werken. Ik werk al 9 jaar in de sociale zorg bij mensen in de huishouding. In de loop van de jaren heb ik ervaring opgedaan met mensen met handicaps, de ziekte van Alzheimer of taalproblemen. Vaak voelen mensen zich bij mij op hun gemak. Mijn wijk is **Overschie**.

E-mail: theokesselring@hotmail.com, Tel: 010 462 33 49



Mijn naam is Lenneke Fincke

Ik ben doordewijker, omdat ik het leuk vind om anderen te helpen. En op die manier in contact te komen met allerlei mensen. Ik heb ervaring als gezinsbegeleidster en ik heb op vrijwillige basis bijles gegeven op een basisschool. Ik kan u helpen met boodschappen doen, verzorging van kinderen, verzorging van huisdieren, koken, huiswerkbegeleiding, persoonlijke begeleiding, gezelschap houden of een luisterend oor bieden. Mijn wijk is **Prins-Alexander** (postcode 3059 e.o).

E-mail: lennekef@hotmail.com, Tel: 06 40 71 34 36



Mijn naam is John van der Velden

Ik ben doordewijker omdat ik uit ervaring weet hoe fijn het is als je ook voor kleine dingen niet altijd op dezelfde mensen een beroep hoeft te doen en omdat ik het leuk vind met mensen om te gaan. Door mijn brede werkervaring in onder meer elektrotechniek, zorg (NAH), begeleiding (mensen met verstandelijke beperking), kan ik veel verschillende diensten aanbieden. Zowel in als om het huis kan ik iets voor u betekenen. Boodschappen, klusjes, wandelen, fietsen, mee op artsen bezoek. Mijn wijk is **Prins-Alexander, Nesselande**.

E-mail: johndoordewijks@gmail.com, Tel: 06 18 88 60 57



Mijn naam is Aicha Oubissdas

Ik ben doordewijker omdat ik graag de handen uit de mouwen steek, zeker als ik daarbij mijn medemens help. Ik ben sociaal en sta open en positief in het leven. Momenteel ben ik bezig met opleiding tot masseur en doe ik vrijwilligerswerk. Mijn hobby's zijn hardlopen & yoga. Ik help u graag met licht huishoudelijk werk, de boodschappen en het organiseren van papierwerk. Ik kan ook voor u koken of in de tuin komen helpen. Mijn wijk is **Nesselande**.

E-mail: oubissdas@hotmail.com, Tel: 06 21 54 71 71



Ik ben Beer Pijpker

Ik ben doordewijker omdat ik graag voor anderen klaar sta. Ik ben geen ICT-er, geen tuinman, geen hulp in de huishouding en toch doe ik allerlei klussen, ook op die gebieden. Bij u starten als doordewijker doe ik vooral graag als fietstaxichauffeur (lekker buiten), als trompettist (ik geef zelfs les), of gewoon als handige jongen die ook graag een goed gesprek voert en goed luistert. Ik houd van wandelen en muziek. Levensmotto: zien en gezien worden. Mijn wijk is **Kralingen**.

E-mail: beerpijpker@gmail.com, Tel: 06 40 10 05 24

**Mijn naam is Hugo Dolkens**

Ik ben doordewijker omdat ik graag maatschappelijk actief en betrokken wil zijn. En graag mensen help en ondersteun. Ik heb reeds enkele jaren ervaring in de sociale hulpverlening en doe bij mensen thuis de administratie. Verder heb ik veel ervaring met klussen in huis, computers en chauffeurs. Maar ook op vele andere vlakken kan ik u ondersteunen, van licht huishoudelijk werk tot wandelen en gezelschap houden. Als ik voor u aan het werk ga kunt er erop rekenen een betrouwbare, flexibele en accurate doordewijker in de arm te hebben genomen.

E-mail: hugodolkens@gmail.com, Tel: 06 42 36 58 05

**Mijn naam is Sophie Knottenbelt**

*Ik ben een doordewijker met veel ervaring. Het geeft me voldoening om iemand een helpende hand te bieden. Werkzaamheden: licht huishoudelijk werk, gezelschap bieden, helpen verzorgen van kinderen en/of huisdieren, boodschappen doen, chaufferen en een luisterend oor bieden. Ik kom u graag helpen, van **Kralingen** tot **Schiedam**.*

E-mail: sophieknottenbelt@gmail.com, Tel: 06 33 63 99 07

**Mijn naam is Marcel Bom**

*Ik ben doordewijker omdat ik gemeenschapszin heel belangrijk vind. Ik zet mij al heel lang in voor de wijk, onder meer als buurtbemiddelaar, en als lid van de werkgroep Kunst in de Esch. Ik ben breed inzetbaar; waarbij werkzaamheden met een sociaal karakter (samen boodschappen doen, gezelschap bieden, samen wandelen en ondersteuning bieden bij bibliotheek- of museumbezoek) mijn voorkeur hebben. Het liefst bezoek ik klanten in mijn eigen wijk **de Esch**, maar uiteraard bied ik mijn diensten in heel **Kralingen-Crooswijk** aan.*

E-mail: ww52@xs4all.nl, Tel: 06 11 58 70 94

**Mijn naam is Sophie van Sliedrecht**

*Ik ben 25 jaar en doordewijker omdat ik het erg fijn vind om anderen te helpen. Ik ben een echte Rotterdamse, "niet lullen, maar poetsen", niet vies van hard werken en een doorzetter. Ik kan met of voor u een boodschap halen; dieren en/of kinderen verzorgen; gezelschap houden; hulp bij koken, huishouden, computer, huiswerk en (financiële) administratie. Mijn gebieden zijn **Prins Alexander** en omstreken, in de weekenden kan ik uitwijken naar omgeving **Centrum**, **Oude Noorden** en **Hillegersberg-Zuid**.*

E-mail: s.vansliedregt@hotmail.nl, Tel: 06 14 41 77 62

**Mijn naam is Barbara Peters**

*Ik ben doordewijker omdat ik het fijn vind om anderen te helpen en sociaal bezig te zijn. Ik help graag met 'gewone' klussen in en om het huis; ik weet van aanpakken. Ook ben ik handig met computers. Ik ben graag creatief bezig, momenteel haak ik erg veel. Vormgeving is mijn passie, misschien zoekt u een origineel (kaart)ontwerp. Ik spreek Nederlands en Engels. Mijn wijk is het **Lage Land**, maar met mijn auto kan ik ook naar **omliggende wijken** komen op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag.*

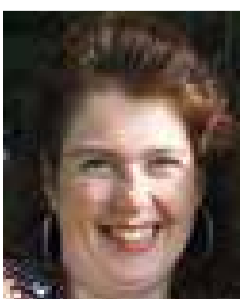
E-mail: doordewijkerbarbara@gmail.com, Tel: 06 38 71 00 43

**Mijn naam is Nona Tsalani**

*Ik ben doordewijker omdat ik graag mensen hulp aanbied, zodat ze zich goed voelen en gelukkig zijn. Als bejaardenverzorgster heb ik veel ervaring opgedaan met het werken voor en met ouderen. Ik kan bij pijn of spanning masseren (gecertificeerd masseuse) en help ook graag in het huishouden, met boodschappen doen, wandelen, etc. Ik ben blij om u te komen helpen. Ik spreek Russisch en Nederlands en leer iedere dag weer nieuwe dingen. Mijn wijk is **Ommoord**, rondom postcode 3068/3069*

E-mail: nonachka.64@hotmail.com

Tel: 06 81 01 58 33 of 010-848 22 88

**Mijn naam is Marjan de Coninck**

*Al jaren werk ik in de ouderenzorg en ik wil als doordewijker hulp bieden. Wilt u de boel thuis eens goed opruimen of de kasten eens anders indelen? Of wilt u iets creatiefs doen of gewoon gezelschap? Dan ben ik er voor U! Ik kan u helpen met kleine problemen met de computer of klusjes in huis. Ik kan boren, klussen, koken, strijken, creatief bezig zijn en een luisterend oor bieden. Mijn beschikbare dagen zijn maandag en woensdag en eventueel zaterdag overdag. Mijn wijk is **Prins Alexander**.*

E-mail: marjandec@hotmail.com, Tel: 06 33 08 07 97

**Mijn naam is Erik van de Merbel**

Ik ben doordewijker omdat ik het belangrijk vind om iets voor mensen te kunnen betekenen. Ik heb psychologie gestudeerd en heb ervaring in de sociale dienst- en hulpverlening. Ik ben vrijwilliger voor Sensor en zet mij in voor een maatjesproject. Ik bied u graag gezelschap, kan u helpen in de tuin of bij het doen van boodschappen. Hulp in het huishouden vind ik ook niet erg. Ik ben op alle dagen beschikbaar (inclusief het weekend en avonden). Ik woon in Feijenoord en kom op de fiets of met OV naar u toe in Rotterdam Zuid (Feijenoord, Charlois en IJsselmonde), Centrum, Crooswijk, Kralingen, Prinsenland en Capelle aan den IJssel.

E-mail: erik.doordewijks@gmail.com

Tel.: 06 40 80 33 14

Meer hulp nodig in huis? Dat kan! Bel een doordewijker

Ik kom u graag helpen,
in huis, tuin of onderweg.



- Handige hulp in en om het huis
- U heeft geen indicatie nodig en er is geen wachtlijst
- U kunt uw doordewijker zelf uitkiezen of bellen met de coördinator van DoorDeWijks
- Als aanvulling op bestaande zorg of gewoon als het u allemaal iets te veel is
- Er is een vast uurtarief

De oplossing is dichterbij dan u denkt

De VakantieBieb, hét zomercadeau van de Bibliotheek

Gratis e-books voor iedereen op smartphone of tablet



Met de VakantieBieb-app heeft iedereen de hele zomer gratis toegang tot een omvangrijke selectie Nederlandse e-books. Er zijn dit jaar zestig titels te downloaden en er zijn handige leeftijdscategorieën voor kinderen aan gekoppeld.

De VakantieBieb omvat ook deze zomer een mooie lijst met avontuurlijke, griezel-, detective, fantasie- en humoristische boeken. Kinderen van 6-9 jaar kunnen bijvoorbeeld helemaal opgaan in het verhaal Iep! van Joke van Leeuwen of raadsels oplossen en moppen lezen in Nog een mop? van Erik van Os. Kinderen tussen 9-12 jaar kunnen wegdromen bij de avonturen van Samuel en Tess in Mijn bijzonder rare week met Tess van Anna Woltz.

Met de VakantieBieb-app kunnen kinderen tijdens de zomervakantie e-books van de Bibliotheek op een tablet of smartphone lezen. En dat doen ze graag: 'Ik vind de vakantieapp super leuk want nu mag ik wel op de tablet en anders niet.' Als kinderen regelmatig blijven

lezen in de zomervakantie, vallen zij niet terug in leesniveau. Lezen in de zomer is belangrijk en dat kan heel goed digitaal.

Niet alleen voor kinderen biedt de VakantieBieb-app uitkomst, ook volwassenen komen aan hun trekken. Romans, spannende en informatieve boeken, voor ieder wat wils. Een kleine greep uit de selectie: Vader van Karl Ove Knausgård, A.F.Th. v.d. Heijden met De helleveeg; Youp van 't Hek in Nederland volgens Youp; en Cruise van Suzanne Vermeer.

De app is gratis te downloaden op een tablet of smartphone via de App Store of Google Play Store. De geselecteerde boeken komen in de boekenkast in de app te staan. Na het downloaden is voor het lezen van de e-books geen internetverbinding meer nodig. Ideaal dus voor vakantie.

Kinderen en volwassenen met dyslexie kunnen een deel van de e-books in een aangepast lettertype lezen (ePub-versie). '[Mijn dochter] (11) heeft dyslexie, wil nooit boeken lezen, maar leest nu voor het eerst zelf op de iPad! - een blijde moeder.'

Deze doordewijkers staan voor u klaar in Lansingerland

Wilt u eens kennismaken met een van hen? Dan kunt u rechtstreeks contact opnemen met de doordewijker of contact opnemen met de coördinator in Lansingerland, Juliette Pronk, Tel.: 06 57 18 51 21.



Mijn naam is Tanja Selgert

Ik ben doordewijker omdat ik van mensen houd. Ik heb jaren gewerkt als secretaresse en kan u helpen bij het schrijven van brieven en onderhouden van contact met instanties. Daarnaast heb ik recente ervaring in de thuiszorg. Ik wil u graag helpen met boodschappen, lichte huishoudelijke klusjes en kan met u naar (dokters)afspraken. Ook buiten wandelen of het maken van uitstapjes behoort tot de mogelijkheden. Ik werk graag in Lansingerland en Hillegersberg-Schiebroek

E-mail: tanja1207@gmail.com, Tel: 06 12 07 19 66



Mijn naam is Renske van de Does

Als doordewijker wil ik graag in contact komen met mensen die behoefte hebben aan voorlezen, spelletjes doen, wandelen, boodschappen doen, een maaltijd bereiden en licht huishoudelijk werk. Sinds een half jaar woon ik in Berkel & Rodenrijs. Ik ben goedlachs en gericht op de medemens. Ik heb ervaring als gezinsverzorgster en het begeleiden van mensen met dementie. Tot de mogelijkheden behoren ook begeleiden bij bezoek artsen, museum, concert. Ik heb geen eigen vervoer, dus dan eventueel met een taxibusje. Ook in de weekenden beschikbaar.

E-mail: winston43@kpnmail.nl, Tel: 06 11 31 27 25



Mijn naam is Gert van Elderen

Ik ben doordewijker omdat ik sociaal ben ingesteld en mensen graag van dienst wil zijn. Daarom wil ik mij inzetten voor onder meer het verrichten van klusjes in en om uw huis, vergezellen naar arts of ziekenhuis, gezelschap bieden of er samen op uit gaan. Ik ben handig in diverse kluswerkzaamheden. Daarnaast ben ik vriendelijk en zorgzaam ingesteld, taakgericht en een doener. Mijn wijk is Berkel, Lansingerland

E-mail: gvanelderen@kpnplanet.nl, Tel: 06 12 04 33 23



Mijn naam is Gees Maters

Ik ben doordewijker omdat ik graag andere mensen de helpende hand bied. Ik ben praktisch ingesteld en goed in ordenen en opruimen. Ik ben een kindervriend en houd van dieren. Ik heb vele interesses en sta open voor verschillende hulpvragen o.a. boodschappen, wandelen, vergezellen naar afspraak, arts of ziekenhuis of theater, museum. Lichte tuinwerkzaamheden, verzorgen van kamerplanten, verzorgen van dieren, oppassen kinderen, administratieve werkzaamheden etc. In Lansingerland e.o.

E-mail: g.maters1@kpnplanet.nl, Tel: 010-5118384



Mijn naam is Jannie Tieleman

Ik ben doordewijker omdat ik al jaren met veel plezier in de wijkverpleging heb gewerkt en het zorgen niet kan laten. Ik kom u graag helpen met de dagelijkse bezigheden in en om het huis. Mijn hobby is tuinieren, daar kan ik u dus een helpende hand bieden; gezellig samen de tuin opknappen. Ook ben ik handig met naald en draad. Woont u in Berkel, dan kom ik u heel graag helpen. U kunt rechtstreeks contact met mij opnemen.

E-mail: j.tielemanterstege@upcmail.nl
Tel: 010 5117639 of 06 10 85 37 88



Mijn naam is Cobie Zantman

Ik zet mij in als doordewijker omdat ik graag een sociale bijdrage lever aan de mensen die dat nodig hebben. Ik kan me goed inleven in de persoon en luister graag naar de verhalen van mensen. Ik ben betrouwbaar, flexibel, geduldig en verantwoordelijk. Ik help bij de administratie, archiveren, opruimen en ordenen van papierwerk. Huishoudelijke klusjes, boodschappen doen en gezelschap bieden. Samen zoeken naar praktische oplossingen.

E-mail: cobiezantman@hotmail.com,
Tel: 010 5212913 of 06 24 59 31 39



Mijn naam is Coby de Jonckheere

Ik ben doordewijker omdat ik in mijn huidige baan als verzorgende in de thuiszorg heel veel eenzaamheid tegen kom. Ik heb nog wat uurtjes over om u te komen helpen en het leven wat aangenamer te maken. Graag help ik u met boodschappen, licht huishoudelijke klusjes, een kleine wandeling of gewoon gezellig samen zijn. Woont u in Bergschenhoek of Berkel, neem gerust contact met mij op.

E-mail: cobydj@hotmail.nl, Tel: 06 46 81 81 68



Mijn naam is Nicolette Bakker

Ik hoop u als doordewijker uitkomst te bieden wanneer er bij u een kink in de kabel komt. Ik kan helpen met dagelijkse bezigheden, maar ook met uw financiële administratie. Ik deel met u graag mijn ideeën over duurzaamheid en nieuwe energie. Ik rijd graag en kan ook uw kinderen naar hun favoriete sport brengen of uw hond uitlaten als het u even niet lukt. Ik woon in Bergschenhoek.

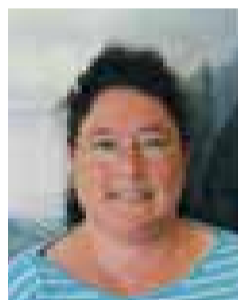
E-mail: nba.doordewijks@gmail.com, Tel: 06 54 28 50 15



Mijn naam is Debbie Elting

Ik ben doordewijker omdat ik graag andere mensen leer kennen en help; met de boodschappen, gezelschap, hulp met kleine klusjes in huis, huisdieren en ook met creatief bezig zijn. Ik heb diverse hobby's, waaronder quilten, borduren, haken, breien en kaarten maken. Ik kan met u mee naar arts of ziekenhuis. Ik ben beschikbaar in Bleiswijk, Berkel, Rodenrijs, Bergschenhoek en Hillegersberg-Schiebroek.

E-mail: housemouse@planet.nl, Tel: 06 53 20 72 66



Mijn naam is Willy van Bommel

Ik vind het leuk om andere mensen te helpen en contacten te leggen. Ik zou u graag gezelschap komen houden, samen boodschappen doen of voor uw huisdier zorgen. Als u van knutselen houdt, dan bent u bij mij aan het juiste adres. Schilderen, handwerken, boetseren, quilten, noem het maar op. Ik vind alles leuk. Ook houd ik van kinderen, de natuur en buiten zijn. Ik woon in Bleiswijk en kan u komen helpen op maandag, woensdag en vrijdag (andere dagen in overleg).

E-mail: willydrissen@hotmail.com, Tel: 010 - 5218436



Mijn naam is Miriam Fok

Ik ben een doordewijker omdat ik vaak mensen tegenkom die wat extra hulp kunnen gebruiken. Ik ga graag met u wandelen, boodschappen doen of winkelen. Ook kan ik u vergezellen naar het ziekenhuis, doktersbezoek of een gezellig uitstapje. Maar ook binnenshuis kan ik u helpen met planten verzorgen, opruimen, licht huishoudelijk werk, de administratie of u gezellig gezelschap houden als u zich eenzaam voelt en een boek voorlezen. Ik ben vrolijk, lief en zorgzaam en zou dit heel graag met u willen delen. Ik ben actief in Pijnacker, Berkel en Rodenrijs, Bergschenhoek en Hillegersberg-Schiebroek.

E-mail: miriamfok@live.nl, Tel: 06 21 81 17 92



Mijn naam is Joke Boeke

Ik ben doordewijker omdat ik het erg fijn vind om anderen te kunnen helpen die dat nodig hebben. Dit probeer ik te doen vanuit mijn grote verantwoordelijkheidsgevoel, eerlijk en betrouwbaar. Ik help u graag met licht huishoudelijke taken, gezelschap houden en koffie/thee drinken, luisterend oor bieden, wandelen, begeleiden bij doktersbezoek, opruimen en ordenen, wassen en strijken, legpuzzel maken, spelletje, koken, kaarten maken, op uw kinderen passen, aanvulling op de kraamzorg. Ik kan snel met u afspreken en aan de slag! Op dinsdag, woensdag en donderdag ben ik voor u in Berkel en Rodenrijs beschikbaar (in overleg soms ook andere dagen).

E-mail: jozonboekel@gmail.com, Tel: 06 81 89 25 94



Zie pagina 3 voor de profielen van Ria Graafland en Hetty Stegenga, doordewijkers in Lansingerland.

‘Dan sta je niet in je eentje te stoffen’

Door: Suzanne Rietveld



Familie Mout met doordewijker Liza Blom

Liza Blom is een sprankelende doordewijker, die met enthousiasme aan de slag is gegaan. Zij heeft vanaf het begin alle hulpvragen, die bij haar in de buurt binnen kwamen, met beide handen aangepakt. Zo kwam ze ook bij familie Mout, een echtpaar ‘op leeftijd’ dat nog steeds in redelijke ge-

zondheid in hun eigen huis woont. Het echtpaar houdt van een opgeruimd huis en de vorige hulp had voor de Kerst afgebeeld omdat ze ‘pijn in me arm’ had.

Apotheker Beethoven had mevrouw Mout geweest op Het DoordeWijks. Nadat mevrouw Mout de

hele krant had doorgeplozen, heeft ze de coördinator van DoorDeWijks gebeld en werd ze nog dezelfde dag door Liza benaderd voor een afspraak. “Ik vond dat www-adres veel te ingewikkeld, dus ik zocht naar een telefoonnummer en dat ging echt heel snel.”

Mevrouw Mout: “Ik zocht iemand waarvan ik op aan kan, met wie ik samen kan werken en een babbeltje mee kan maken. Mijn man heeft zo zijn eigen bezigheden, dus dan is een praatje wel gezellig.” Zo kwam Liza vanaf januari iedere donderdag bij familie Mout over de vloer om wat klusjes aan te pakken. De huiskamer wordt

gestoft en iedere week komt daar wel een speciale klus bij die de dames samen oppakken.

Zo ontstond er iedere week een betere band. Mevrouw Mout: “Ja, het gaat heel goed. Je merkt dat er een klik is. De dochter van Liza is net zo oud als mijn kleinkind, dus dat is ook heel leuk.” Liza komt iedere donderdag drie uur, want er wordt ook altijd wel een kopje koffie gedronken en in de tuin is altijd genoeg te doen. Mevrouw Mout vindt het leuk dat Liza ook graag in de tuin werkt. Het is fijn dat ze daarvoor niet iemand anders hoeft te vragen.

Mevrouw Mout vertelde dat Apotheker Beethoven nog had gevraagd of de hulp via DoorDeWijks nog was gelukt. Ik heb hem toen verteld dat ik zeer tevreden ben en heb daar nog een praatje met hem over gemaakt. Hij vond dat heel leuk om te horen.

U zult dus nog wel een aantal jaren ‘bij elkaar blijven’? “Ja, dat denk ik ook wel. We zijn nog lang niet van plan om hier weg te gaan. Mijn man vindt het ook heerlijk dat Liza ons helpt en ik vind het fijn dat ik niet in m’n eentje sta te stoffen.”

U vindt het profiel van Liza Blom op pagina 5.

Huis te koop?

Door: Karin de Jong Young4Styling.nl



Heb je binnenkort een bezichtiging van je huis, of zelfs een Open Huis? Er is een lijstje van punten, dat je even door moet lopen voor het beste resultaat. Zorg

dat je er klaar voor bent, het kan zeker het verschil maken.

Bij het stylen van vastgoed voor de verkoop komt heel veel kijken. Weet jij

wat je moet doen? Hoe je jouw woning moet presenteren dat de ruimten in de woning benadrukt worden en niet jouw specifieke woonstijl? Dat jou kijkers in een showroom terecht komen, dat ze direct zien wat de pluspunten van jouw woning zijn?

Op Young4Styling.nl staan gratis tips

waarmee je zelf aan de slag kunt, maar je kunt ook kiezen voor de Full Service en dan hoeft je zelf niets meer te doen. Na een gratis offerte neem ik alles uit handen en heb je direct een mooie foto-reportage van jouw gestylde woning.

Ik wens je heel veel succes en de juiste kijker!

Tips voor Open Huis

In elke ruimte de gordijnen volledig open, mensen willen namelijk naar binnen kunnen ‘gluren’.

Al het sanitair, toilet, badkamer, keuken moet blinken, ook de kranen. Hoe fijn is het om als kijker in één keer te kunnen zien dat de woning schoon en onderhouden is. Want die indruk wek je.

Hang schone handdoeken en theedoek op. Vergeet het net gewassen beddengoed niet strak op te maken. Bij binnenkomst in de slaapkamer is het toch fijn om de geur te ruiken van wasverzachter.

Leg alle persoonlijke spullen even in een kastje tezamen met tijdschriften en papieren. En die tandenborstel van jou zet die ook maar even in een kastje.

Is je huisdier bij de burenen?

Het welkom: Kan de kijker zijn auto voor de deur parkeren? Zijn de vuilcontainers uit het zicht? Kan de kijker zijn jas op de kapstok hangen? Maak deze leger ook al wordt er geen gebruik van gemaakt.

Vergeet de tuin niet, vegen, onkruid weg, maak je zitje gezellig. Haal oude planten weg. Wordt het mooi weer? Grote kans dat de kijkers, jouw potentiële kopers echt wel even de tuin in gaan.

En doe je de rondleiding zelf? Geef de kijkers de indruk dat ze rustig rond kunnen kijken, blijf zelf op de achtergrond. Ze moeten vrij rond kunnen lopen.

Romantiek in Rotterdam

Door: Xandra Visser



In Rotterdam en omliggende gemeenten gebeurt altijd van alles en is men sociaal actief bezig. Vorig jaar was ik per toeval terechtgekomen op de Dag van de Romantische Muziek in het park bij de Euromast. Alhoewel ik daar alleen liep, voelde ik de romantiek rondom mij. Ik keek mijn ogen uit naar al die flanerende dames en heren in hun mooiste outfit. Zelfs de kinderen dartelden vrolijk rond in fijn kledij.

Grote en kleine gezinnen, verliefde stelletjes, stiekem flirtende dametjes en heertjes hadden plaats genomen op kleedjes tussen de gras-sprietjes en madeliefjes. De inhoud van de volle picknickmanden werd langzaam tevoorschijn getoverd. Qui-

che, pastei, taart, koud vlees, fruit, limonade en groenten werden sierlijk uitgesteld. Hier en daar popte men een flesje wijn open.

Met het zonnetje op mijn gezicht ging ik ook even in het gras zitten en luisterde naar de romantische klanken die gezongen werden, begeleid door prachtig spel op een vleugel. Toen ben ik niet gebleven tot het ‘moonlight-concert’, maar dit jaar blijf ik zeker tot de maan tussen de bomen door schittert.

30ste editie van de Dag van de Romantische Muziek
Zondag 21 augustus vanaf 13.00 uur, maanlichtconcert rond 22.00 uur
Gratis openluchtfestival in het park bij de Euromast

Sensor biedt hulp op afstand

Het eerste lustrum van Stichting DoorDeWijks moet gevierd worden. Sensor is één van de leveranciers van kopij voor Het Doordewijkertje. Sensor is een anonieme hulpdienst die te bereiken is via telefoon, chat en mail. DoorDeWijks en Sensor vullen elkaar goed aan, zeker vanwege het sociale karakter en omdat we zo 'dichtbij de mensen zijn'.

De eerste stappen

Voor DoorDeWijks is het nu vijf jaar geleden dat de eerste stappen werden gezet. Voor Sensor is de start meer dan 55 jaar geleden, in een tijd van

wederopbouw. "Wil je een einde aan je leven maken? Bel dan eerst dit telefoonnummer van de SOS Telefonische Hulpdienst" In navolging van een voorbeeld uit Londen richt de Rotterdamse predikant Ds. Teutscher in 1958 de eerste telefonische hulpdienst in Nederland op. Dat jaar wordt er 300 keer gebeld. Na Rotterdam starten in de loop der tijd ook andere steden een Telefonische Hulpdienst.

De groei

DoorDeWijks biedt een tussenoplossing in het verlenen van diensten aan huis. Voor burenhulp wordt in de regel

op vrijwilligerswerk gerekend of op professionele organisaties. Omdat deze voorziening in een behoefte voorziet, is stichting DoorDeWijks behoorlijk gegroeid en zijn er nu 60 doordewijkers actief in en om Rotterdam.

Sensor is een echte vrijwilligersorganisatie met een klein aantal beroepskrachten. In 1962 wordt de eerste beroepskracht aangenomen: Rob Louis. Er zijn dan 40 vrijwilligers actief. Ook sluit in dat jaar de Rooms-Katholieke Kerk zich aan bij dit initiatief uit de Gereformeerde Kerk. Eind jaren 60 komen ook mensen

met een humanistische achtergrond het werk versterken. Inmiddels werkt Sensor vanuit een brede basis, midden in de samenleving.

Eenzaamheid

In april 1959 verschijnt een artikel in de krant: Eenzaam in een zee van mensen. Net als nu, is ook eind jaren 50 eenzaamheid een veel gehoord thema aan de telefoon. Ook de waarde van een goed gesprek is nog altijd hetzelfde. Joanne, vrijwilliger bij Sensor, zegt: "Vaak blijkt dat anoniem je zorgen kunnen delen al de eerste stap is om weer verder te kunnen."

Doordewijkers komen in hun werk ook veel eenzaamheid tegen. Met face-tot-face contact, laagdrempelig, in de buurt, kunnen zij veel bijdragen en sociale netwerken versterken.

Sensor

Sensor heeft nu 27 locaties door het hele land. Begeleid door beroepskrachten voeren zo'n 1100 vrijwilligers ruim 250.000 gesprekken per jaar.

Dag en nacht is Sensor bereikbaar via telefoon 010 - 4362323, mail of chat www.sensor.nl.

Als vrijwilliger luister je naar mensen die het even niet meer zien zitten of simpelweg bij niemand hun verhaal kwijt kunnen of durven.

Mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Aan echte aandacht. Persoonlijk contact. Dag en nacht, anoniem via chat, mail of telefoon.


Sensor
ECHTE AANDACHT

Ik geloof in de veerkracht van mensen
dus ik luister

sensor.nl/vrijwilligerswerk

Stichting hulp voor thuis verzorgt in eigen ruimte

op dinsdag om 13.00 uur
op donderdag 11.00 en 13.00 uur
en op vrijdag om 11.00 uur

bewegingsleer en ontspanning op basis van hatha yoga door gedipl. yogalerares
prijs €6,- p /60 min of €3,25 p /30 min

infomatie!! info@hulpvoorthuis.com
tel: 010 - 2231146
www.hulpvoorthuis.com



Advertenties

Wie betaalt de begrafenis?

Door: Aniel Autar, notaris



Aniel Autar, Notaris
Kooijman Autar Notarissen

Steeds vaker krijg ik de vraag wie aansprakelijk is voor de begrafenis- of crematiekosten. In de afgelopen jaren

heb ik een aantal keren geconstateerd dat er geen of onvoldoende geld was om een fatsoenlijke uitvaart te betalen. Een keer weigerden de kinderen zelfs de opdracht te geven om hun vader te begraven..

U zult het niet geloven, maar toch is het waar. Steeds vaker moet de rechter degene aanwijzen op wie de kosten van de uitvaart (de wet spreekt van 'lijkbezorging') mogen worden verhaald. In dit artikel zet ik de belangrijkste regels voor u op een rijtje.

De hoofdregel is dat de uitvaartkosten voor rekening

van de opdrachtgever komen. Op grond van de wet kan de opdrachtgever die kosten vervolgens op de nalatenschap verhalen, mits die kosten in overeenstemming was 'met de omstandigheden van de overledene'. Als de overledene tijdens zijn leven zelf de opdracht heeft gegeven aan de uitvaartondernemer, is de nalatenschap aansprakelijk. Ook de wijze waarop de erfgenamen de nalatenschap hebben aanvaard, is van belang voor de aansprakelijkheid voor de kosten van de uitvaart. Zo zijn erfgenamen die de nalatenschap zuiver hebben aanvaard, privé aansprakelijk. Dat geldt ook voor de

echtgenoot die erft op grond van de wettelijke verdeling.

Als er een uitvaartverzekering is afgesloten, kunnen de uitvaartkosten op die verzekering worden verhaald. Er wordt de laatste jaren veel reclame gemaakt voor uitvaartverzekeringen. Let er op dat de kleine lettertjes niet overal het zelfde zijn. Het is daarom verstandig te onderzoeken in welke gevallen uw uitvaartverzekering niet uitkeert.

Als er geen geld is en niemand de opdracht wil geven om de uitvaart ('de lijkbezorging') te regelen, zal de burgemeester de opdracht geven. De

gemeente draag in dat geval de uitvaartkosten. Wat veel mensen echter niet weten is dat gemeente die kosten kan verhalen op de personen die op grond van wet verplicht waren tot 'onderhoud van de overledene'; zelfs als zij geen erfgenaam omdat zij de nalatenschap bijvoorbeeld hebben verworpen.

Niet alleen ouders zijn verplicht bij te dragen in de kosten van levensonderhoud en studie van hun kinderen tot 21-jaar, maar ook kinderen zijn ook verplicht bij te dragen in de kosten van levensonderhoud en studie van hun ouders en schoonouders. Het is maar dat u het weet.

