



KOOPJEDEAL.NL

DAGANBIEDINGEN VAN  
8 JANUARI

#### Eco Solar LED Lamp

- Ideaal voor tuin, balkon of bij je voor- en/of achterdeur
- Geen batterijen of bedrading mogelijk
- Milieuvriendelijk: werkt op zonne-energie (ook in de winter!)
- Voorzien van bewegingssensor

Adviesprijs € 59,95  
Korting 75%  
U bespaart: € 45,-  
Nu slechts € 14,95



-75%  
korting

#### Medisana Personenweegschaal met vele functies

- Met lichaamsanalyse: meet je gewicht, BMI, lichaamsvet, spiermassa etc.
- Handige step-on inschakeltechniek
- Bevat 10 geheugenplaatsen
- Van kwaliteitsmerk Medisana

Adviesprijs € 39,95  
Korting 56%  
U bespaart: € 22,-  
Nu slechts € 17,95



-55%  
korting

#### Travelin Coolmax Wandelsokken

- Voor warme en droge voeten
- Ergonomische pasvorm, naadloos ontwerp
- Voor hem, en voor haar
- Perfect voor iedere wandeling!

Adviesprijs € 18,95  
Korting 53%  
U bespaart: € 10,-  
Nu slechts € 8,95



-53%  
korting

#### Extra krachtige 300Mbps Wifi USB adapter

- Zonder moeite sneller Internet en betere ontvangst
- Snelheid tot 300 Mbps
- Ondersteunt WPS
- Werkt met alle laptops en PCs

Adviesprijs € 54,95  
Korting 65%  
U bespaart: € 35,-  
Nu slechts € 19,95



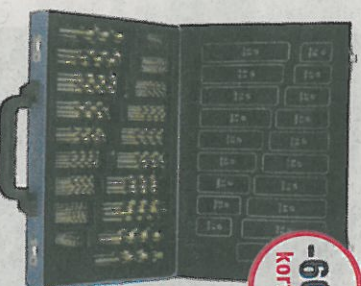
-65%  
korting



#### 170-delige Hofftech Titanium HSS Borensset

- Geleverd in handige opbergkoffer
- Geschikt voor kunststof, (hard)hout en metaal
- Alle boren zijn voorzien van coating
- Titanium coated geslepen; blijven langdurig scherp

Adviesprijs € 99,95  
Korting 60%  
U bespaart: € 60,-  
Nu slechts € 39,95



-60%  
korting

#### ABDO TRAINER TWIST

-73%  
korting



#### Abdo-trainer Twist - complete training thuis!

- Voor een complete work-out
- Ideaal voor je buikspijeren
- Zeer eenvoudig om te doen
- Geschikt voor beginners en gevorderden

Adviesprijs € 179,95  
Korting 73%  
U bespaart: € 130,-  
Nu slechts € 49,95

#### BESTELLEN

DOE JE VEILIG & SNEL VIA WWW.KOOPJEDEAL.NL

Met gemak veilig shoppen



## Ten eerste

De overheid betaalt niet voor koffiepraatjes. Maar veel ouderen hebben wel behoefte aan sociaal contact. Haagse bedrijven, aangesloten bij de 'Community tegen Eenzaamheid' bieden hun diensten aan.

Door Charlotte Huisman Foto Arie Kievit



Illustratie Stan van Lier

### Revolutie in de zorg

Gemeenten moeten sinds een jaar veel zorgtaken overnemen en flink bezuinigen. Branche-organisaties voerspelden het allertergste. Wat is daarvan uitgekomen?

**Deel 1**  
Bij verstandelijk gehandicapten

**Deel 2**  
Het keukentafelgesprek

**Deel 3**  
Langs bij bedriven die in het gat springen

**Deel 4**  
In de jeugdzorg

### AFLEVERING 3 HET BEDRIJFSLEVEN

# 'Mijn moeder wil wel ergens heen, maar niet alleen'

**D**insdag wordt een drukke dag voor eenzame ouderen in Den Haag. Ze kunnen aanschuiven aan een lange tafel, speciaal voor alleenstaanden, in het Italiaanse restaurant Cussto aan het Plein. Om half twee pakken ze een filmpje speciaal voor 50-plussers in Pathe aan het Buitenhof: met een pauze in de film en vrije zitplaatsen, zodat alleenkomende bezoekers naast iemand kunnen gaan zitten. Daarna kunnen ze met gelijkgestemden eten in de Lukskerk.

Het is een greep uit het aanbod van de 'Community tegen Eenzaamheid', die in december in de stad is opgericht. In het nieuws kwam al Albert Heijn, die in twee Haagse winkels in samenwerking met een zorgorganisatie extra op kwetsbare ouderen gaat letten. Een aangesloten verhuisbedrijf belooft alle meubelen in het nieuwe huis zo veel mogelijk hetzelfde neer te zetten als in de oude woning.

Ook banketbakkerij Maison Kelder doet mee. 'Als we een klant een dag niet zien, lopen we even langs het huis, of de hulp komt ons melden wat er aan de hand is', zegt hoofd verkoop Monique Jonker, ze staat achter de naar chocolade geurende vitrine gevuld met zoetigheden, in de winkel in het welvarende Benoordenhout. 'We doen dit al zo lang we bestaan. Veel ouderen komen langs, meer voor het praatje dan voor de taartjes. Ook in een goede buurt is eenzaamheid.' Eigenaar Bob Kaptein: 'Wij bezorgen ook als er maar één gebakje is besteld. Een bedrijf is meer dan een winst- en een verliesrekening, we zijn onderdeel van de maatschappij.'

Een 76-jarige weduwe die om de hoek woont in een van de statige hui-

zen, zegt dat ze zich financieel prima kan redden. 'Ik heb een werkster en een tuinman. Toch voelt het prettig dat ze bij de banketbakker weten wie ik ben, en waar ik woon.'

De overheid trekt zich terug, de verzorgingsstaat is te duur geworden: mensen moeten meer voor elkaar gaan zorgen in de zogeheten participatiemaatschappij. Maar veel kinderen wonen ver van hun ouders en ook vrouwen hebben drukke banen. Als gemeenten bezuinigen op huishoudelijke hulp, klagen veel ouderen dat ze juist het kopje koffie missen en de sociale controle, de poetsvrouw zien ze vaker dan hun kinderen. 'Waar we hebben geen geld om te betalen voor koffiedrinken', vinden veel gemeenten.

#### Postbodes

Door de hervorming in de zorg kwam het grote, vaak verborgen probleem van eenzaamheid meer aan de oppervlakte. Gemeenten puzzelen op nieuwe methodes om met minder geld toch hun inwoners zo goed mogelijk te helpen.

Neem de gemeente Den Haag. 'De helft van de inwoners heeft te maken met een vorm van eenzaamheid, dat is te veel', zegt wethouder Karsten Klein (CDA). 'De overheid kan dit probleem niet alleen oplossen. Hij vroeg zich af: Hoe kunnen we de stad hier meer bij betrekken?'

'Het bleef allemaal te veel hangen in een circuit van welzijn en vrijwilligers', zegt projectleider Eelco Koolhaas. 'Wij willen dat het lokale bedrijfsleven een rol gaat spelen. Ook dat past in een trend. Neem de postbodes, die het gaan doorgeven als ze vuil zien liggen tijdens hun ronde.'

Het professionele circuit van de geestelijke gezondheidszorg waar schuwde het probleem van eenzaamheid niet te onderschatten. Het zet