

dig contact kunnen leggen. Sensor is er bijvoorbeeld niet om adviezen te geven. We luisteren naar het verhaal van mensen, maar zullen niet snel allerlei suggesties geven.' Respect is het sleutelwoord. 'En tijd. Tijd in je hoofd, je hart en je agenda.'

Liesbeth: 'Ik denk dat het van belang is dat je als vrijwilliger zelf ook een hoop levenservaring hebt. Als je zelf dingen hebt meegemaakt kun je je beter inleven in wat mensen meemaken. We hebben hier weleens jonge studenten als stagiaires gehad, ze deden het heel goed, maar ze waren toch behoorlijk onder de indruk van wat ze allemaal te horen kregen. Je moet er ook voor oppassen dat je hier niet gaat zitten om 'jezelf te helpen', het is van belang dat je zelf goed in balans bent. Regelmatig is er dan ook een gesprek over hoe het ervoor staat, en als we zelf ergens mee zitten kunnen we terecht bij een professioneel team van beroepskrachten.' Het werk geeft Liesbeth veel voldoening. 'Ik zoek de verbinding, en daarin geef je ook iets van jezelf. Het is heerlijk als je samen kunt lachen.'

Sensor is te bereiken via 0900-0767 of via [www.sensor.nl](http://www.sensor.nl). De locatie Groningen is apart te bereiken via 050-5250000. ■

\* Naam gefingeerd omwille van privacy-redenen.

## GRONINGEN

### GRONINGEN Dagopvang

Leger des Heils  
Kostersgang 28  
9711 CX Groningen  
tel: 050-313 36 60  
Dagelijks van 12.00 – 17.00 uur

Open Hof  
Spilsluizen 5  
9712 NR Groningen  
tel: 050-312 21 22  
ma t/m vr. 10.00 – 12.00 uur  
zo t/m vr. 19.30 – 21.00 uur  
Zondagavondviering om 18.45 uur

Twaalfde Huis  
Eemskanaal Noordzijde 32a  
9713 AB Groningen  
tel: 050-579 78 45  
Ma t/m vr. 9.30-16.30 uur

**24-uurs opvang**  
Hoendiephuis  
Van Heemskerckstraat 75  
9726 GH Groningen  
tel. 050-318 77 75

Ommelanderhuis  
Schoolstraat 11  
9712 JP Groningen  
tel. 050-316 68 00

Eemshuis  
Schoolstraat 9  
9712 JP Groningen  
tel. 050-31 66 800

LIMOR woonvoorziening Hiddemaheerd  
Hiddemaheerd 112  
9737 KX Groningen  
tel. 0900-4857545  
058-215 16 94  
[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

**Nachtopvang**  
A-huis  
Schoolstraat 11  
9712 JP Groningen  
tel. 050-314 61 97  
dagelijks 22.00-10.00 uur  
zon- en feestdagen van 22.00 tot 11.00 uur  
(tot 00.00 kunnen mensen binnen komen, als er nog plaats is)  
telefonisch reserveren van 10.30-11.00 uur  
en op zondag 11.30 – 12.00 uur. Ook dagelijks na 21.15 uur.

**APPINGEDAM**  
LIMOR woonvoorziening  
Vangnetvoorziening Cornelis Albertsstraat  
Cornelis Albertsstraat 7  
9901 EJ Appingedam  
0900-4857545  
[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

**HOOGEZAND**  
Sociaal Pension Hoogezand  
Mansholtstraat 1-a  
9602 SB Hoogezand  
tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**VEELERVEEN**  
Begeleidingscentrum  
Teenchallenge 'De Spetse Hoeve'  
Spetsebrugweg 4  
9566 TK Veelerveen  
tel. 0597- 541 341

**VEENDAM**  
24 uren opvang  
LIMOR Woonvoorziening  
Burgemeester Bosscherstraat  
Burgemeester Bosscherstraat 10  
9641 NG Veendam  
tel. 0598-615111  
[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

**LEEK**  
Crisisopvang Leek  
Oldebertweg 61  
9351 PC Leek, tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**WINSCHOTEN**  
Dagbesteding Werkpro  
Papierbaan 60  
9672 BH winschoten  
059-743 3004

## DRENTHE

**ASSEN**  
Inloophuis  
Groningerstraat 63  
9401 BJ Assen  
tel. 0592-316 835  
Openingstijden 11.00-16.00 uur  
**Maatschappelijke opvang DATA team**  
van 11.00 -13.00 uur  
**Nachtopvang**  
van 21.00-9.00 uur (aanmelden)

**Dagbesteding WerkPro Assen**  
Havenkade 20, 9403 AH Assen  
(0592) 30 60 20

**NIEUW-AMSTERDAM**  
24-uurs opvang en nachttopvang  
Leger des Heils  
Zijtak WZ 125  
7833 BE Nieuw-Amsterdam  
tel. 0591-551 020

**EMMEN**  
Dagopvang  
Leger des Heils  
Bendienplein 3  
7815 SM Emmen  
tel. 0591-658 233  
Geopend ma t/m vr. 10.00-16.30 uur

**HOOGVEEN**  
Dagopvang  
Beukemaplein 14  
7906 AK Hoogveen  
ma tm vr. 10.30-16.30 uur

## FRIESLAND

**DRACHTEN**  
Sociaal Pension Drachten  
Stationsweg 118  
9201 GS Drachten  
tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**LEEWARDEN**  
Dagopvang  
Leger des Heils  
De Tuinen 32  
8911 KE Leeuwarden  
tel. 088-066 31 80  
geopend 10.00-16.00 uur  
(woensdag 12.00-16.00 uur)

Zuidergrachtswal 15-16  
8933 AD Leeuwarden  
tel. 058-293 26 70  
geopend 10.00-16.00 uur  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Algemene Opvang**  
Nieuweweg 3  
8911 LK Leeuwarden  
tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Dagbesteding WerkPro Leeuwarden**  
Uranusweg 22  
8938 AJ Leeuwarden  
(058) 299 99 30

**Huis voor Jongeren**  
Huizumerlaan 101  
8934 BE Leeuwarden  
tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Zorgopvang**  
J.H. Knoopstraat 2  
8933 GS Leeuwarden  
tel. 0900-1188881  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Sociaal Pension Hoekstersingel**  
Hoekstersingel 51-53  
8922 AM Leeuwarden  
tel. 0900-188 881  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Sociaal Pension Bonifatiusplein**  
Bonifatiusplein 19  
8911 JT Leeuwarden tel. 0900-188 881  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Nachtopvang**  
Oostergoweg 1 (Wirdumerpoort)  
8911 MA Leeuwarden  
tel. 088-0663170  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**Aanloophuis Leeuwarden**  
Bagijnestraat 36  
8911 DR Leeuwarden  
tel. 058-212 72 37  
[www.aanloophuisleeuwarden.nl](http://www.aanloophuisleeuwarden.nl)

**LIMOR Crisisopvang en woonvoorziening de Kei**  
De Kei 5  
8918 AR Leeuwarden  
tel. 0900-485 7545  
[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

**BURGUM**  
Crisisopvang Burgum  
Prinses Margrietstraat 63  
9251 HB Burgum  
tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**HEERENVEEN**  
Aanloophuis de Brege  
Herenwal 2  
8441 AZ Heerenveen  
0513-625 926  
Openingstijden:  
vrijdag van 19.00 tot 23 uur  
zaterdag van 15.00 tot 23.00 uur  
zondag van 15.00 tot 22.00 uur  
[www.aanloophuisoerdebregel.nl](http://www.aanloophuisoerdebregel.nl)

**SNEEK**  
Sociaal Pension Sneek  
Lemmerweg 53  
8606 AA Sneek tel. 0900-118 88 81  
[www.zienn.nl](http://www.zienn.nl)

**De Herberg**  
Vier kamers voor dak- en thuislozen,  
verblijf maximaal 2 maanden  
Kloosterdwarstraat 3  
8603 AG Sneek  
Herbergtelefoon: 06-235 415 65

**LIMOR Crisisopvang Gonggrijpstraat**  
Gonggrijpstraat 9  
8607 BD Sneek  
tel. 0515-43 08 12  
[www.limor.nl](http://www.limor.nl)

O	N	T	B	O	C	Z	E	M	E	N	U	V
R	A	C	W	I	C	R	U					
G	C	K	O	E	K	E	N	H	K	A		
E	E	T	E	M	O	E	D	E	R			
L	E	V	E	R	B	E	R	U	W			
D	O	S	A	Y	E	U	E					
J	L	O	T	D	E	C	L	M	B	E	R	
U	T	O	P	C	O	N	D	I	T	I	E	H
E	A	O	U									
N	O	K	M	R	K	V	L	O	K			
K												
A	E											
R	O	T	J	E	L	S	N	E	E	U		

oplossing puzzel van pagina 32