

Heerlen

WEEKKRANT VOOR UW GEMEENTE



Vaak worden problemen lichter als je ze kunt delen door bijvoorbeeld te chatten met Sensor

Luisteren helpt

De vrijwilligers van Sensor Heerlen zorgen mede voor de 24/7 bereikbaarheid van de anonieme telefonische hulplijn. Daarnaast kunnen mensen voor een gesprek van mens-tot-mens ook bij hen terecht via de chat. Locatie Heerlen is voor de nieuwe Sensor training in maart hard op zoek naar vrijwilligers.

Problemen worden zwaarder wanneer je ze met niemand kunt delen. Dat is een belangrijke reden waarom mensen met Sensor bellen, chatten of e-mai-

len. Zo sprak vrijwilligster Hannie een keer een jonge man die twee jaar geleden een goede vriendin had verloren. De vriendengroep was al min of meer over dit verlies heen, maar de man bleef het er moeilijk mee hebben. Hannie: "Tijdens het gesprek met mij durfde hij het er voor het eerst met iemand over te hebben." In de loop van het gesprek kwamen ze tot de essentie van zijn bestaan. Hij vindt vrijheid heel belangrijk en geeft aan geleerd te hebben van het verlies. Daarnaast bracht het gesprek hem nog een inzicht. Hannie: "Door erover te praten, zette de man zijn gedachten op een rijtje en kwam hij

erachter dat het misschien toch verstandig zou zijn om hulp te zoeken bij het rouwen." Hannie vindt het mooi om te merken dat je in een gesprek samen tot nieuwe inzichten kunt komen. Iedereen die vrijwilliger wil worden, volgt de Sensor training, welke zich richt op het ontwikkelen van luister- en gespreksvaardigheden. Deze training start 15 maart. Na deze training worden vrijwilligers professioneel begeleid en ondersteund. Voor meer informatie en aanmelding kunnen geïnteresseerden terecht op de website www.sensor.nl/vrijwilligerswerk.