

Samen voor Mekaar: Luisterend (Sens)oor

Met een serie interviews besteedt de gemeente Oldebroek aandacht aan initiatieven van burgers. Met nieuwe wetgeving is de rol van de gemeenschap, van inwoners, steeds belangrijker. Deze rubriek brengt de vele activiteiten die in Oldebroek al gebeuren in een terugkerende rubriek voor het voetlicht.

OLDEBROEK - De vrijwilligers die de telefoon opnemen bij Sensor zijn anoniem. Daarom hoeft hij ook niet zo nodig met zijn naam in de krant. We noemen hem voor het gemak Pieter Boersma. De zestiger heeft nog een andere reden om niet op de voorgrond te willen treden. "Ik ben een van de vele vrijwilligers. Ik sta niet centraal, ik spreek namens al die mensen die hier een luisterend oor bieden." Een of twee keer in de week is hij een dagdeel te vinden in de lokatie Zwolle van Sensor. Zeven dagen in de week en 24 uur per dag is het telefoonnummer 0900-0767 bemand door vrijwilligers. "We zijn geen hulpverleners, geven geen oplossingen, we luisteren, hebben echte aandacht en je merkt dat mensen er baat bij hebben.

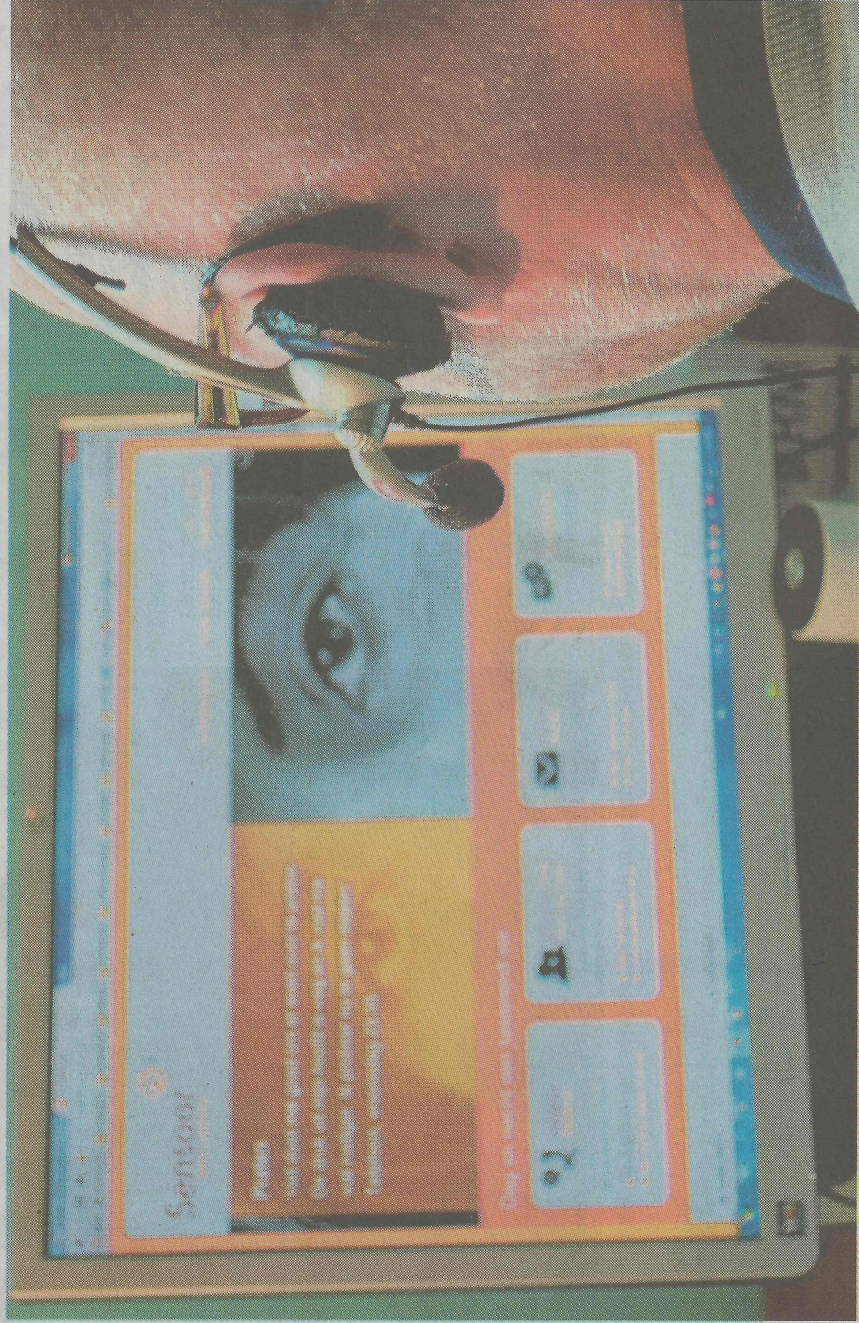
Het geeft ruimte." Zo'n vier jaar geleden stopte zijn werk in het onderwijs. "Daarmee raak je je sociale omgeving voor een deel kwijt, maar ik miste vooral het geven van betekenis aan je leven." Zijn dochter zag een oproep in de krant voor vrijwilligers voor Sensor. Boersma bezocht

'WE LUISTEREN EN JE MERKT DAT MENSEN ER BAAT BIJ HEBBEN'

een informatiebijeenkomst, was enthousiast en ging, na een training, aan de slag. "Je krijgt van alles te horen aan de telefoon. Eenzaamheid, ziekte, pesten op het werk, terwijl er soms ook mensen zijn die je bellen voor een praatje, om eens de dag door te nemen. Ik sta er soms van te kijken wat mensen allemaal voor hun kiezen krijgen aan ellende."

Intensief werk

Het is intensief werk. "Sommige gesprekken zijn heftig, maar ik kan het gemakkelijk loslaten. Ik lig er niet van wakker, ik heb er alleen veel voldoening van." Vaak krijgt hij van de beller te horen dat ze blij zijn met hem te hebben kunnen spreken. "Mensen lopen soms vast en door het er over te hebben komt het weer los. Hier en daar stel je een vraag om mensen aan het denken te zetten,



Pieter Boersma: "Ik ga moeilijke gesprekken niet meer uit de weg. Mensen met zelfmoordgedachtes, depressies, ziekte, werkloosheid, geldproblemen, eenzaamheid? Vroeger vermeed ik het om het daarover te hebben."

eigen foto

maar een oplossing bedenken ik niet. Dat moeten ze zelf doen." Hij leert veel van het werk. "Ik ga ook daarbuiten moeilijke gesprekken niet meer uit de weg. Mensen met zelfmoordgedachtes, depressies, ziekte, werkloosheid, geldproblemen, eenzaamheid? Vroeger vermeed ik het om het daarover te hebben. Nu ben ik daar niet meer bang voor. Het is zo verrijkend, vormend. Soms zeg je bijna niets aan de telefoon en vinden mensen toch dat je ze enorm hebt geholpen. Ik heb kennism gemaakt met een wereld, waar ik geen benul van had. Het is waardevol werk."

Vrijwilligers gezocht

Iedereen kan altijd bellen, chatten of mailen met Sensor. Ook zoekt de organisatie nog vrijwilligers. Jong, oud, man, vrouw: iedereen die goed kan luisteren kan het werk doen. De organisatie biedt hen training en ondersteuning. "Het is prachtig om te doen." Het telefoonnummer van Sensor is 0900-0767, alle informatie is te vinden op www.sensor.nl.